

Schutzgebühr: 3,00 EUR

SIEBENER

DAS SAISONMAGAZIN DER HSG SIEBENGEIRGE

2022/23

DEIN VEREIN.
DEINE FARBEN.
UNSERE SAISON.



ALLE HSG-TEAMS IM ÜBERBLICK

AUSBLICK: DHB JAHRZEHNT DES HANDBALLS

IM INTERVIEW:
EUROPAMEISTERIN „KOKO“ KLOSTERHALFEN

HSG & STANNO:
EXKLUSIVES DESIGN UND NACHHALTIGKEIT

3 Sporthallen
+30 Mannschaften

450

Handballerinnen
& Handballer

hsg-siebengebirge.de

REWE
WOLFGANG BOCK
DEIN MARKT

53639 Königswinter-Thomasberg
Domblick 63,
Siebengebirgstraße 23



IHR PARTNER DER HSG SIEBENGEIRGE

LASSEN SIE SICH VON UNSEREM
VIELFÄLTIGEM BIO-SORTIMENT BEGEISTERN!



GRÖSSTE BIERAUSWAHL
IM SIEBENGEIRGE

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Aktionpreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte
finden Sie unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von 7 bis 21.45 Uhr

REWE.DE

GRUSSWORTE

HSG Vorstand / Ralf Röttgen	4
Bürgermeister der Stadt Königswinter / Lutz Wagner	6
DHB Vorstandsvorsitzender / Mark Schober	8

NEUES VON DEN GRÜN-BLAUEN

Das ist die HSG / Daten und Fakten	10
Das ist die HSG / Unsere Ehrenmitglieder	12
Das ist die HSG / Unsere Trainingszeiten	14
Hej Palupa! / Die Kinderseite	42
HSG Team / Vereinsführung	68
HSG Team / Sportliche Leitung	70
HSG Team / Support-Team	72
Konsequent „Grün“ / Nachhaltigkeit bei der HSG Siebengebirge	76
HSG-Kollektion / Meine Farben. Mein Verein. Meine HSG.	78

STORIES & SERVICES

Doppelpass / Interview mit Leichtathletin Konstanze Klosterhalfen	16
HSG on Tour / Dronninglund Cup 2022	18
Das ist die HSG / Von der HSG ins Team der USA	20
Doppelpass / Interview mit Bundesliga-Trainer Jamal Naji	22
Anpfiff / Die neuen Handballregeln	24
Aufnahmeantrag / HSG Siebengebirge-Thomasberg e.V.	41
Aufnahmeantrag / TuS Ober- und Niederdollendorf 1913 e.V.	44
Das ist die HSG / Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)	74
Sponsoring / Unterstützung für die HSG	80
Impressum	11

HSG MANNSCHAFTEN & SCHIEDSRICHTER

1. Damen / Landesliga	26
1. Herren / Oberliga	28
2. Herren / Verbandsliga	30
3. Herren / Landesliga	31
4. Herren / 1. Kreisklasse	32
5. Herren / 2. Kreisklasse	33
A-Jugend / Mädchen / Landesliga	34
A-Jugend / Jungen / Regionalliga Nordrhein Oberliga	35
B-Jugend / Mädchen / Kreisliga	36
B-Jugend 1 / Jungen / Kreisliga	38
B-Jugend 2 / Jungen / Kreisliga	39
C-Jugend 1 / Mädchen / Regionalliga Nordrhein Oberliga	46
C-Jugend 2 / Mädchen / Kreisliga	47
C-Jugend 1 / Jungen / Kreisliga	48
C-Jugend 2 / Jungen / Kreisliga	49
D-Jugend 1 / Mädchen / Kreisliga	50
D-Jugend 2 / Mädchen / Kreisliga	51
D-Jugend 3 / Mädchen / Kreisliga	52
D-Jugend 1 / Jungen / Kreisliga	54
D-Jugend 2 / Jungen / Kreisklasse	55
D-Jugend 3 / Jungen / Kreisliga	56
E-Jugend / Mädchen / Kreisklasse	57
E-Jugend 1 / Jungen / Kreisliga	58
E-Jugend 2 / Jungen / Kreiskasse	59
E-Jugend 3 / Jungen / Kreisklasse	60
E-Jugend 4 / Jungen / Kreisklasse	61
F-Jugend / Mädchen & Jungen	62
Minis / Mädchen & Jungen / Team Jerome	63
Minis / Mädchen & Jungen / Team Hubi	64
Minis / Mädchen & Jungen / Team Annika	65
HSG Schiedsrichter / Unsere Unparteiischen	66

LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER HSG SIEBENBERGEBIRGE

ohne jeden Zweifel ist die HSG sehr vielseitig – aber in einem Punkt sind wir sehr gerne absolut gar nicht flexibel: wir wollen unseren jungen und erwachsenen Sportlerinnen und Sportlern absolute Top-Bedingungen auf und abseits des Handballfeldes ermöglichen. Der HSG SIEBENER ist so ein Beispiel. Solch ein Saisonmagazin eines Sportvereins gibt es im weiten, weiten Umkreis des Siebengebirges sonst nirgends. Viele Infos, viele Fotos, viele Stories – dazu noch professionell designt und hochwertig produziert.

Dahinter steckt ein sehr kleines Team auf Seiten der HSG, dass in der Freizeit neben Beruf, Studium, Familie und Sport den HSG SIEBENER für euch und uns vorbereitet. Zum Leben erweckt wird es von Starken Partnern mit absolut professionellen Fotoarbeiten und Grafikdesign. Diese Partnerschaften bestehen teils schon seit vielen Jahren und wir sind sehr stolz und dankbar, solche Expertinnen und Experten an unserer Seite zu haben. Einen ebenfalls großen Anteil haben unsere Sponsoren und Förderer, die mit ihrer Anzeige im HSG SIEBENER erst ermöglichen, dass wir dieses Magazin realisieren können. Dafür danken wir sehr – und weisen sehr gerne darauf hin, dass die hier abgebildeten Unternehmen mit ihren Dienstleistungen rund ums Siebengebirge auch für euch absolute Top-Ansprechpartner sind, ehe man im Internet oder sonstwo nach einer Lösung sucht.

Die Saison 2022/2023 läuft bereits seit einigen Monaten und jetzt haltet ihr den neuen HSG SIEBENER in den Händen. „Erst jetzt?“, mag mancher fragen. Ihr könnt mir glauben: wir Handballer sind absolut ehrgeizig und voll motiviert, immer das Beste zu erreichen. Aber manche äußeren Einflüsse wie logistische Themen, COVID-19-Auswirkungen und auch schlichtweg die Terminfindung für ein großes Foto-Shooting mit mehreren Hundert Sportlerinnen und Sportlern aus knapp 30 Teams parallel zum Saisonbetrieb haben uns vor ein paar Herausforderungen gestellt. Umso mehr geht ein besonderer Dank an alle Helferinnen und Helfer hinter den Kulissen, die diese Ausgabe des HSG SIEBENER möglich gemacht haben – von der Themenrecherche, redaktionellen Vorbereitung und Umsetzung, über die Layoutarbeit, Anzeigenakquise sowie die Organisation und Umsetzung des Fotoshootings.

Beim Durchschauen werden euch schnell zwei Dinge besonders ins Auge springen: Trotz der Pandemie und den großen Einschränkungen sind wir als HSG weiter gewachsen. Noch nie hatten wir so viele Handballerinnen und Handballer bei den Grün-Blauen! Beispielsweise bei den Minis sowie im F- und E-Jugendbereich stellen wir bis zu vier Mannschaften je Altersklasse und Geschlecht. Das ist Beleg und Belohnung für



die tolle Arbeit, die unsere Jugendabteilung macht. Aber natürlich bedeutet es auch eine große Herausforderung für uns als Verein, mit begrenzten Hallenkapazitäten und dem zusätzlichen Bedarf an qualifizierten und engagierten Trainerinnen und Trainern, dieser Begeisterung der vielen Sportlerinnen und Sportler für ihren und unseren Lieblingssport gerecht zu werden.

Und dann fällt leider auch auf, dass wir in dieser Saison keine Mannschaft in der Nordrheinliga stellen. Die Erste Herrenmannschaft spielt nach fünf Jahren in Folge in der „Vierten Liga Deutschlands“ nach dem Abstieg wieder in der Oberliga Mittelrhein. Die männliche A- Jugend ist leider in der Qualifikation dramatisch und denkbar knapp gescheitert und tritt in der Regionalliga Nordrhein Oberliga an – was ein zugegebenermaßen sperriger Name für eine Liga ist. Das ist jedoch alles kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken. Sondern – siehe oben der Verweis auf unsere Motivation und unseren Ehrgeiz – es ist eher ein zusätzlicher Ansporn für die kommenden Jahre.

Dafür haben wir uns auch im „Team hinter den Teams“ gezielt verstärkt. Mit Dennis Weber und Bjarne Steinhaus haben wir zusätzliche Kräfte gewinnen können, die sich in der Vereinsführung einbringen werden und strategisch wichtige Positionen besetzen. Mit diesem vergrößerten und erfahrenen Team im Vorstand und der sportlichen Leitung, den vielen weiteren ehrenamtlichen und hoch motivierten Helferinnen und Helfern sowie der breiten Basis in der Jugend wollen wir uns mittelfristig sowohl besonders im weiblichen wie auch im männlichen Bereich wieder höhere Ziele stecken und diese angehen – mit voller Motivation und großem Ehrgeiz.

Viel Spaß beim Lesen des HSG SIEBENER und bis bald mal wieder in der Halle bei einem Spiel unserer Grün-Blauen,

HSG olé

Ralf Röttgen

Vorsitzender der HSG Siebengebirge



JA, MOYN!

	<p>SOCIAL MEDIA</p> <p><i>YouTube, Instagram, Facebook oder TikTok – die richtigen Inhalte für Ihre Marke und Ihre Ziele.</i></p>		<p>VIDEOPRODUKTION</p> <p><i>Vom TikTok-Video bis zum TV-Spot – Wir produzieren Videoinhalte für alle Formate.</i></p>	
<p>CONTENT MARKETING</p> <p><i>Wir entwickeln mit Ihnen die passende Content-Strategie für alle Plattformen und Kanäle.</i></p>		<p>BERATUNG & STRATEGIE</p> <p><i>Wir beraten Sie auf Augenhöhe, transparent, mit Know-How und strategischem Weitblick.</i></p>		<p>INFLUENCER MARKETING</p> <p><i>Wir arbeiten mit Influencern & Creatoren aus allen Bereichen und auf allen Plattformen zusammen.</i></p>

MOYN MEDIA GMBH
 Zülpicher Platz 9
 50674 Köln

Kontakt:
 0221 26138401
 moin@moyn-media.com

Inhaber:
 Malte Mondry
 York Altendorf



LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER HSG,

Das aktuelle HSG-Magazin ist da und die neue Spielzeit verspricht erneute Handballbegeisterung.

Viele spannende Spiele, neue Chancen und Hoffnungen, aber auch Erwartungen an Trainer und Spieler liegen vor uns. Mit der neuen Spielzeit dürfen sich Besucher und Freunde wieder auf hochklassige Handballspiele in allen Ligen und Altersklassen sowie eine fantastische Stimmung in der Sunshine-Arena freuen.

Allen Helfern und Förderern des HSG-Handballs möchte ich schon jetzt für ihren Einsatz bei Spielen und Veranstaltungen herzlich danken. Ohne ihren Einsatz wäre es unmöglich, einen Spielbetrieb aufrecht zu erhalten.

Die HSG leistet in unserer Stadt einen wichtigen Beitrag, vor allem in der Jugendarbeit.

Faires Miteinander, Einsatz für die Allgemeinheit und Rücksichtnahme aufeinander sind wichtige Bestandteile des Vereinslebens und es gilt, diese so früh wie möglich zu lernen und zu leben, sowohl im Verein als auch in unserem Gemeindeleben.

Den Spielern, Trainern und Unterstützern der Mannschaften wünsche ich eine erfolgreiche, verletzungsfreie Saison.

Ihr

Lutz Wagner
Bürgermeister der Stadt Königswinter

WIR VERNETZEN DIE REGION ... DISQUOM-GLASFASER!

Jetzt
kostenlosen
Hausanschluss
sichern und
750,- €
sparen!



IHRE VORTEILE:

- bis zu 1.000 Mbit/s im Download
- verlustfrei, mit immer gleicher Bandbreite
- schnell und unempfindlich gegen Störungen
- echter Glasfaser-Anschluss bis ins Haus / ins Unternehmen

Weitere Infos und Bestellung unter: www.glasfaser-königswinter.de

Disquom GmbH

Dollendorfer Str. 1 . 53639 Königswinter
Telefon: 02244 8799490 . E-Mail: info@disquom.de

www.disquom.de

 **DISQUOM**
... get connected

LIEBE HANDBALLFREUNDINNEN, LIEBE HANDBALLFREUNDE,

nach einigen Ausflügen zum Beachhandball im Sommer ist nun im Herbst 2022 mit Volldampf die neue Hallensaison gestartet. Vielseitigkeit und Faszination unseres Sports spiegeln sich auch in dieser Ausgabe des HSG SIEBENER wider.

Was Ihr Jahr für Jahr leistet, ist wichtig für Handball-Deutschland. Deshalb nutze ich sehr gern die Gelegenheit, mich an dieser Stelle im Namen des Deutschen Handballbundes für den Einsatz aller Mitwirkenden rund um die HSG Siebengebirge zu bedanken. Ihr lebt, basierend auf großem ehrenamtlichem Engagement, unseren Sport und schafft mit wachsender Professionalität ein stabiles Fundament. Aber Moment: Zunehmende Professionalisierung und ehrenamtliches Engagement – passt das zusammen? Ja! Unbedingt!

Handball ist in einer großen Spielgemeinschaft ein Aufwand, der strategisches Geschick und den Einsatz vieler Ressourcen erfordert, um das auch hier unverzichtbare ehrenamtliche Engagement zu unterstützen. Viele Helferinnen und Helfer ermöglichen mit ihrem Einsatz erst die Spieltage der verschiedenen Mannschaften.

Die ersten Mannschaften der Männer und Frauen sind Energiequellen für den gesamten Verein. Denkt nur an die vielen Kinder, die mit leuchtenden Augen den Heimspielen folgen und den Erwachsenen nacheifern wollen. Das ist eine Chance für uns alle, denn Kinder und Jugendliche werden im Verein und durch den Sport geprägt und nehmen zentrale Werte für ihr weiteres Leben mit.



Wir befinden uns im Jahrzehnt des Handballs: Die Aussicht auf die U21-WM 2023, die EHF EURO 2024 der Männer, die Frauen-Weltmeisterschaft 2025 und die Männer-Weltmeisterschaft 2027 ist unser Motor, den wir gemeinsam auf Touren bringen müssen. Wir wollen Handball in den kommenden Jahren zu dem sportlichen Thema machen und fest in der Gesellschaft verankern. Dazu brauchen wir starke Standorte mit starken Vereinen wie die HSG Siebengebirge. Übrigens: Viele der bereits feststehenden Spielorte wie Düsseldorf und Köln zur Männer-EM sowie Trier und Dortmund zur Frauen-WM laden zu einem Ausflug ein. Und natürlich freuen wir uns auch andersorts über weitgereiste Fans aus dem Siebengebirge.

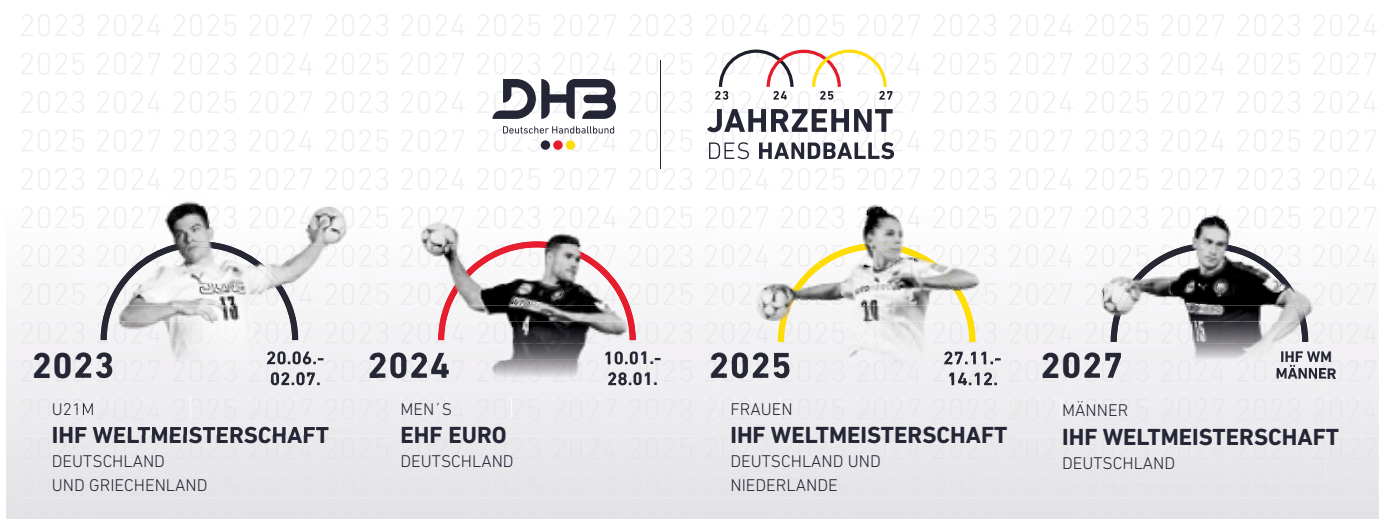
WIR.IHR.ALLE. – das ist unser Leitmotiv. Raus aus schwierigen Zeiten, auf in eine erfolgreiche Zukunft des Handballs. Und dabei sind wir dankbar, dass wir auf Euren Einsatz bauen dürfen! Ich wünsche Euch von Herzen eine gelungene Saison 2022/23 sowie viel Glück und Erfolg für den weiteren Weg mit der HSG Siebengebirge! Bleibt gesund!

Ihr

Mark Schober

Vorstandsvorsitzender

Deutscher Handballbund e.V.



Bürder

Bäckerei · Café · Konditorei



10
Trainer & Betreuer

61
Spieler*innen

HSG
MINIS

2
Trainer & Betreuer

16
Spieler*innen

HSG
F-JUGEND

2
Trainer & Betreuer

16
Spielerinnen

HSG MÄDCHEN
E-JUGEND

2
Trainer & Betreuer

15
Spieler

HSG JUNGEN
E-JUGEND 1

3
Trainer & Betreuer

24
Spieler

HSG JUNGEN
E-JUGEND 2+3

2
Trainer & Betreuer

11
Spieler

HSG JUNGEN
E-JUGEND 4

2
Trainer & Betreuer

15
Spielerinnen

HSG MÄDCHEN
D-JUGEND 1

4
Trainer & Betreuer

18
Spielerinnen

HSG MÄDCHEN
D-JUGEND 2+3

2
Trainer & Betreuer

11
Spieler*innen

HSG JUNGEN
D-JUGEND 1

1
Trainer

9
Spieler

HSG JUNGEN
D-JUGEND 2

2
Trainer & Betreuer

14
Spieler

HSG JUNGEN
D-JUGEND 3

2
Trainer & Betreuer

11
Spieler

HSG JUNGEN
D-JUGEND 4

2
Trainer & Betreuer

12
Spielerinnen

HSG MÄDCHEN
C-JUGEND 1

2
Trainer & Betreuer

16
Spielerinnen

HSG MÄDCHEN
C-JUGEND 2

1
Trainer

12
Spieler

HSG JUNGEN
C-JUGEND 1

1
Trainer

12
Spieler

HSG JUNGEN
C-JUGEND 2

4
Trainer & Betreuer

18
Spielerinnen

HSG MÄDCHEN
B&A-JUGEND

4
Trainer & Betreuer

15
Spieler

HSG JUNGEN
B-JUGEND 1

2
Trainer & Betreuer

12
Spieler

HSG JUNGEN
B-JUGEND 2

3
Trainer & Betreuer

17
Spieler

HSG JUNGEN
A-JUGEND

5
Trainer & Betreuer
19
Spieler
HSG
2. HERREN

3
Trainer & Betreuer
18
Spieler
HSG
3. HERREN

2
Trainer & Betreuer
17
Spieler
HSG
4. HERREN

2
Trainer & Betreuer
15
Spieler
HSG
5. HERREN

2
Trainer & Betreuer
17
Spielerinnen
HSG
1. DAMEN

8
Trainer & Betreuer
16
Spieler
HSG
1. HERREN



Stand Januar 2023 Aktuelle Informationen auf
www.hsg-siebengebirge.de | www.facebook.com/HSGSiebengebirge

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

HSG Siebengebirge
 Siebengebirgsstraße 65
 53639 Königswinter
 handball@hsg-siebengebirge.de

VERANTWORTLICH

Ralf Röttgen
 handball@hsg-siebengebirge.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT

Matthias Reintgen
 presse@hsg-siebengebirge.de

REDAKTION

Matthias Reintgen
 Fenja Horstmann

FOTOS

- Annkristin Beier, sweetnorth.de
- Bergischer HC
- Deutscher Handballbund
- HSG Siebengebirge
- Konstanze Klosterhalfen Management
- Red Bull
- Thomas Schmidt, ts-bild.de

GESTALTUNG

federbusch-design, Bonn
 www.federbusch-design.de

AUFLAGE

1.000 Stück

DIE EHRENMITGLIEDER

UNSERER STAMMVEREINE HSG SIEBENGEIRGE-THOMASBERG E.V. UND
TURN- UND SPIELVEREIN OBER- UND NIEDERDOLLENDORF 1913 E.V.

- Willi Bellinghausen †
- Heinz Bialonski
- Josef Luis Bunzel
- Gudrun Börter
- Dr. Paul Dahm †
- Egon Dahm
- Rainer Dahm
- Willi Danz
- Dr. Waltraud Doppelhammer
- Günter Dunkel
- Willi Dunkel †
- Hans Freiherr
- Josef Gaida
- Helmut Gaida
- Renate Gathen
- Horst George †
- Petra Glänzer
- Reinhold Goldschmidt †
- Winfried Görres
- Marta Groß
- Heinz Harf †
- Michael Heider
- Paul Heinen
- Georg Henseler
- Helmut Henseler
- Karl Hilger
- Hilarius Horn
- Erwin Hovenbitzer
- Erica Huhn
- Ralf Huhn
- Regine Inderfurth
- Christian Jonas
- Heinz Erich Jonas
- Karl Kemper
- Christian Keppler
- Peter Kläffgen
- Ferdi Klein †
- Josef Koch
- Dieter Kuntze
- Horst Kurenbach †
- Christian Landsberg
- Jakob Lichtenberg †
- Heinz Linden
- Bettina Linden
- Rolf Detlef Losem
- Herbert Losem
- Hermann-Josef Mehren
- Ulrich Mehren
- Günter Menzel
- Karl Reiner Meurer
- Karl Mohr
- Georg Moitzfeld
- Friedrich Müller †
- Matthias Münz
- Rainer Münz
- Dieter Nüsse
- Peter Otto †
- Alfred Pütz
- Werner Quardt
- Hans-G. Radermacher
- Hermann-Josef Reintgen
- Wolfgang Riemer
- Walter Sains †
- Werner Sains
- Theresia Schindler
- Hans-Günther Schmidt
- Dieter Schmidt
- Brigitte Schmidt
- Hanne Schmitz
- Herbert Schwipper
- Wolfgang Steffes
- Erich Steffes
- Herbert Steilen
- Hans Josef Steilen
- Rudolf Steiner
- Dr. Rudolf Thissen †
- Karl-Heinz Thomas
- Jakob Wallau †
- Julius Wallau †
- Elisabeth Weber
- Walther Weber †
- Peter Weiss †
- Helmut Wichartz †
- Theodor Wilberg †
- Peter Wirtz



1958/59: Jugendmannschaft
des TuS Thomasberg
wird Siegreichmeister

THOMAS SCHMIDT

fotografie | ts-bild.de



„ICH LIEBE ES,
MIT MENSCHEN
ZU ARBEITEN“

Thomas Schmidt | ts-bild.de

	JAHRGANG	TAG	UHRZEIT	HALLE	ANSPRECHPARTNER(IN)	TELEFON
Minis F-Jugend	2014	SA	10:00 - 11:15	Thomasberg	Michael Müller	0175 9854375
	2015	SA	11:15 - 12:15	Thomasberg		
	2015	FR	16.00 - 17.00	Heisterbacherrott	Bastian Palmersheim	0152 53565517
	2016	FR	17.00 - 18.00	Heisterbacherrott		
	2017	MI	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30	Heisterbacherrott	Florian Schuster / Annika Fech Jerome Eberling	0157 54985167 0177 3381429
E-Jugend weiblich	2012	DI	17:15 - 18:30	Sonnenhügel	Nico Kozuchek	0162 7430910
	2013	DO	17:15 - 18:30	Sonnenhügel	Peer Fischer	01516 4409049
E-Jugend männlich	Team 1	DI	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
		DO	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1		
E-Jugend männlich	Team 2	DI	16:00 - 17:15	Sonnenhügel	Florian Schuster	0157 54985167
		DO	16:00 - 17:15	Sonnenhügel		
E-Jugend männlich	Team 3	DI	16:00 - 17:15	Sonnenhügel	Florian Schuster	0157 54985167
		DO	16:00 - 17:15	Sonnenhügel		
E-Jugend gemischt	Team 4	DO	17:15 - 18:30	Sonnenhügel	Nico Kozuchek Peer Fischer	0162 7430910 01516 4409049
		MI	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Philipp Mertens	0171 2026993
D-Jugend männlich 2010 / 2011	Team 1	FR	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
		MO	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
	Team 2	MI	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
		MO	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
	Team 3	MI	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
		DO	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Florian Schuster	0157 54985167
	Team 4	DI	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Stefan Richarz	0163 3118195
		FR	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Stefan Richarz	0163 3118195
C-Jugend männlich 2008 / 2009	Team 1	MI	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Reiner Clingen	
		FR	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1		
B-Jugend männlich 2006 / 2007	Team 1	DI	18:30 - 20:15	Sonnenhügel	Dennis Weber	0170 9950419
		DO	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Nils Grunwald	0177 7456256
	Team 2	DI	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Nils Grunwald	0177 7456256
		DO	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Fabian Zächerl	0151 16751022
A-Jugend männlich 2004 / 2005	Team 1	DI	18:45 - 20:15	Sonnenhügel	Oliver Dziendziol	0157 32590842
		DO	18:45 - 20:15	Sonnenhügel	Nils Grunwald	0177 7456256
D-Jugend weiblich 2010/ 2011	Team 1	DI	17:15 - 18:45	Sonnenhügel	Petra Nüsse	0173 3996394
		FR	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Frederik Nüsse	
	Team 2+3	DI	16:30 - 17:45	Oberpleis Halle 1	Armin Müller-Reckers	0157 32514900
DO	17:45 - 19:00	Oberpleis Halle 1	Emily Roos, Paula Reckers, Hannah Aye			
C-Jugend weiblich 2009 / 2008	Team 1	MO	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Dieter Noll-Jansen	0176 62604463
		MI	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Jochen Geck	0171 2036407
	Team 2	MO	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Dieter Noll-Jansen	0176 62604463
		MI	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Jochen Geck	0171 2036407
B-Jugend weiblich 2006 / 2007	Team 1	DI	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Dieter Noll-Jansen	0176 62604463
		FR	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Stefan Richarz	0163 3118195
A-Jugend weiblich 2004 / 2005	Team 1	DI	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Dieter Noll-Jansen	0176 62604463
		FR	19:00 - 20:15	Oberpleis Halle 1	Tobias Inderfurth	0171 6748662
Herren Kreisklasse		DI	20:15 - 21:45	CJD	Joachim Lindner	01522 5635146
Herren Kreisklasse		DI	20:15 - 21:45	CJD	Markus Krämer	0176 70933866
Herren Landesliga		DI	20:15 - 21:45	Oberpleis Halle 1	Dennis Weber	0170 9950419
		DO	20:15 - 21:45	Oberpleis Halle 1		
Herren Verbandsliga		DI	20:15 - 21:45	Oberpleis Halle 1	Markus van Zuilekom	0163 8409547
		DO	20:15 - 21:45	Oberpleis Halle 1		
Herren Oberliga		MO	20:15 - 21:45	Oberpleis Halle 1	Lars Degenhardt	0173 2056310
		DI	20:15 - 21:45	Sonnenhügel	Sebastian Hoffmann	0163 2654182
		DO	20:15 - 21:45	Sonnenhügel		
Damen Landesliga		DI	20:15 - 21:45	CJD	Tine Kutlesa	0151 62945648
		FR	20:15 - 21:45	Oberpleis Halle 1	Dieter Noll-Jansen	0176 62604463



Ihr Urlaub im Alltag



www.saunapark-siebengebirge.de



Erleben Sie unsere einmalige Saunavielfalt und entspannen Sie sich in unserer weitläufigen Parklandschaft. Das Team vom Saunapark Siebengebirge freut sich auf Sie.

Entspannung 🌿 **Genuss** 🌿 **Natur**

Saunapark Siebengebirge Dollendorfer Str. 106 - 110
53639 Königswinter-Oberpleis

„DIE HSG IST EIN STÜCK HEIMAT FÜR MICH“

Sie ist zweifellos die schnellste Frau rund um die Sieben Berge und hat in ihrer Karriere schon weltweit für Begeisterung gesorgt: als Mittel- und Langstreckenläuferin nahm Konstanze „Koko“ Klosterhalfen bereits an zwei Olympischen Spielen teil, ist amtierende Europameisterin über die 5.000-Meter-Distanz, trainiert in den USA – doch es ist ihre Heimat im Siebengebirge, wo sie neue Kraft tankt und die kostbare Zeit mit Freunden und Familie genießen kann. Im HSG SIEBENER erklärt die 25-jährige Ausnahmeathletin, wie sie mit großen Herausforderungen umgeht und wie genau sie trotz Reisen rund um den Globus noch die Ergebnisse der Grün-Blauen im Siebengebirge mitverfolgt.

„Koko“ Klosterhalfen kann im Siebengebirge neue Energie sammeln.
(Foto: Red Bull)



Du bist viel unterwegs auf der ganzen Welt, aber Deine Heimat ist das Siebengebirge. Sind die Sieben Berge und Umgebung der Ort für Dich, wo Du Kraft tanken kannst? In welchen Phasen der Leichtathletik-Saison kannst Du dort Zeit mit der Familie verbringen?

Auf jeden Fall. Ich bin sehr dankbar, so viele Orte auf der Welt sehen zu dürfen und reise gerne, aber wenn ich zwischen Trainingslagern oder nach der Saison nach Hause komme, denke ich jedes Mal wieder wie schön unsere Heimat ist. Ein Lauf zwischen den Bergen und Feldern ist dann das Schönste und gibt mir neue Energie.

Siehst Du die USA, wo Du seit 2018 trainierst, mittlerweile als eine Art zweite Heimat an? Oder „nur“ als optimale Trainingsstätte in einer anderen Zeit- und Klimazone?

Als ich in die USA gegangen bin, hatte ich großes Glück mit meinem Team. Ich wurde herzlich aufgenommen und konnte mich sofort wohlfühlen. Dennoch bleibt es ein Übergangsort mit perfekten Bedingungen, wo mein Team und Coach sind. Während der Trainings- und Wettkampfphasen sind wir viel unterwegs, sodass ich eigentlich nie mehr als ein bis zwei Monate an einem Ort bin. Es ist aber eine gute Balance, in der ich mich beidseitig freue zurückzukommen.

Beim Handball gibt es vor jedem Spiel den gleichen Ablauf: Warmlaufen, Dehnen, Einpassen, Torwürfe, Motivationsansprache, Begrüßung des Gegners und Anpfeiff. Hast Du feste Abläufe und Rituale vor einem Lauf?

Eine Routine hilft immer, sich in angespannten Situationen sicherer zu fühlen und auch mental „ready“ zu sein. Bei mir verläuft eigentlich der ganze Tag vor einem Wettkampf in einer ähnlichen Routine ab. Vor dem Rennen laufe ich mich ein, dehne kurz, mache ein bisschen Laufkoordination und Steigerungen. Dann wechsele ich meine Schuhe, bevor es losgeht.

Während die Handballerinnen und Handballer der Grün-Blauen im Sommer 2022 mitten in der Vorbereitung auf die neue Saison waren, standen für dich bereits die Saisonhöhepunkte auf dem Programm – wie die Leichtathletik-WM und -EM, doch ebenso gab es Herausforderungen wie eine Corona-Infektion. Wie blickst du jetzt mit etwas Abstand auf diese besondere Phase zurück?

Die Saison war sehr emotional und hatte einige Herausforderungen. Nach einer längeren Verletzungsphase konnte ich endlich wieder gut trainieren und habe mich auf die anstehenden Rennen gefreut. Dann kam Corona und hat mich länger geschwächt als ich gedacht hatte. Die WM war hart und trotz

Vorbild und vorneweg:
Auch im Training gibt „Koko“
immer alles. (Foto: privat)



sehr guten Trainingseinheiten zuvor war ich nach dem Aus im Vorlauf enttäuscht und verunsichert. In den Momenten ist es wichtig, dass man liebt, was man macht. Die nächsten Rennen haben besser geklappt, aber auch der erste Wettbewerb bei den Europameisterschaften hat sich noch nicht nach „Fliegen“ angefühlt. Der vierte Platz hat dieses Gefühl nicht besser gemacht. Trotzdem wollte ich diese Atmosphäre im Stadion spüren, eine Heim-EM hat man nicht so häufig als Athlet. Ich wollte die Atmosphäre aufnehmen und nur für mich laufen und die Menschen, die extra gekommen sind, um mich anzufeuern und zuzuschauen. Aus dem Gefühl heraus entschied ich, mein zweites Rennen, die 5000 Meter, zu machen. Das war die beste Entscheidung, die ich treffen konnte (lacht). Die letzten 600 Meter sind mir noch unglaublich in Erinnerung und der EM-Titel ist besonders in so einer Saison und nach dem letzten Jahr sehr besonders.

In München hast Du bei der Europameisterschaft wirklich eine großartige Leistung gezeigt. Woher nimmst Du die Kraft und Motivation für solche Spitzenleistungen genau zum geforderten Zeitpunkt? Kam der Sieg wirklich so aus dem Nichts, wie von außen betrachtet, oder hast Du schon gespürt, dass Du so richtig gut drauf bist vor dem 5.000-Meter-Finale?

Bei den 10.000 Metern hatte ich mir eigentlich mehr erhofft, der 5000-Meter-Sieg kam vollkommen überraschend. Vor allem aber das Gefühl, sich so stark im Rennen zu fühlen – aus dieser Situation ziehe ich immer noch viel heraus. Im ganzen Stadion oder ganz München wäre ich wahrscheinlich die Letzte gewesen, die mir überhaupt eine Medaille an diesem Tag zuge-
traut hätte.

Ich glaube diese Motivation habe ich irgendwie in mir drin und schon als Kind entwickelt. Das Laufen hat sich aus allen verschiedenen Sportarten heraus entwickelt und ich bin dankbar, dass ich Laufen und das Training einfach lieben darf. Zudem kommt, dass ich sehr viel Glück habe mit meinem Umfeld, das mich vom ersten Tag an unterstützt hat.

Nach dem Sieg in München hast du im Oktober ein weiteres Ausrufezeichen gesetzt und bei Deinem allerersten Halbmarathon-Start überhaupt direkt den Sieg geholt. Und gleichzeitig die zweitbeste deutsche Zeit jemals in einem Halbmarathon hingelegt. War der EM-Heimsieg im Sommer ein Wendepunkt in Deiner bisherigen Karriere oder könnte er zu einem werden?

Der Moment in München hat mich auf jeden Fall beflügelt und mir selbst gezeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind. So ein Moment verleiht unheimliche Energie und hat mich durch fünf Wochen in Kenia und dann den Halbmarathon gebracht. Dennoch war es nur ein weiterer Schritt in meiner „Laufbahn“ und auf dem Weg zu hoffentlich weiteren schönen Rennen und schnellen Zeiten. Ich möchte mich weiter in der Welt etablieren.

Du wurdest bereits ausgezeichnet mit der Silbernen Ehrennadel unseres Stammvereins HSG Siebengebirge-Thomasberg e.V. Dein Bruder Leonard ist in dieser Saison mit den Verbandsliga- und Oberliga-Herren der HSG-Handballer erfolgreich im Einsatz. Was bedeutet für Dich Dein alter Heimatverein im Siebengebirge? Wie verfolgst Du die Ergebnisse von Leonard und den anderen HSG Teams?

Die Zeit bei der HSG war eine tolle Zeit. Ich denke jetzt noch gerne an die Trainingseinheiten am Sonnenhügel oder die Ferien in Holland zurück. Es ist ein Stück Heimat für mich. Daher war auch die Auszeichnung eine Ehre. Wenn ich zuhause bin, freue ich mich immer, meinem Bruder und der Mannschaft zuzuschauen. Und dann merke ich, dass ich Handball auch ein bisschen vermisse.

Welche Tipps, um die eigenen sportlichen Ziele zu erreichen und immer besser zu werden, hast Du für unsere vielen jungen Handballerinnen und Handballer?

Das Wichtigste ist, dass man überzeugt ist von dem was man macht, ein klares Ziel vor Augen hat und den Sport aus Leidenschaft betreibt. Dann ist es nicht schwer, sich für das tägliche Training zu motivieren und jeden Tag zu versuchen sich zu verbessern. Wenn man sich bewusst ist, warum man etwas macht, ist es kein Verzicht – sondern Freude, immer wieder seinen Fokus zu finden.

Koko, vielen Dank, dass Du Dir Zeit für das Gespräch genommen hast und weiterhin viel Erfolg!

EINZIGARTIGE ERLEBNISSE UND TOLLE ERGEBNISSE

HSG-JUGEND FINDET NEUE FREUNDE AUS ALLER WELT BEIM DRONNINGLUND CUP



Mit über 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmern nahmen die Grün-Blauen am Dronninglund Cup 2022 in Dänemark teil.

Es war nicht das erste Mal – und es wird sicher nicht das letzte Mal gewesen sein: Mit über Einhundert jungen Sportlerinnen und Sportlern sowie einem großen Trainer-Team sind die Grün-Blauen Mitte Juli 2022 erneut nach Dänemark gefahren – zurück gekommen sind sie mit gefühlt Tausenden einzigartigen Eindrücken. Bereits zum 16. Mal haben die Siebengebirgler am Dronninglund Cup teilgenommen, dem großen Handballturnier für Jugendmannschaften aus aller Welt. Bei diesem einwöchigen Turnier mit Spielen auf Rasen, Sand und in der Halle steht das Zusammentreffen mit internationalen Sportlerinnen und Sportlern im Vordergrund. Doch die HSG Siebengebirge hat nicht nur tolle Erlebnisse genossen, sondern auch starke Ergebnisse erzielt: sowohl die männliche D-Jugend als auch die U19-Junioren konnten das Turnier im B-Finale gewinnen.

Die Grün-Blauen waren mit neun Jugendmannschaften im dänischen Dronninglund am Start und konnten sich mit Handballvereinen aus ganz unterschiedlichen Regionen der Erde messen: aus Brasilien, Deutschland, Dänemark, Finnland, Frankreich, Färöer-Inseln, Indien, Niederlande, Norwegen, Schweden und der Schweiz kamen die Gegner der Siebengebirgler, hinzu kamen viele weitere Begegnungen mit anderen

Teams im Laufe der langen und spannenden Turniertage. Insgesamt waren 179 Vereine beim Turnier gemeldet. Beispielhaft stehen daher diese Erinnerungen einzelner HSG-Teams.

WEIBLICHE D-JUGEND: SPORTLICH STARK UND EINZIGARTIGE ERLEBNISSE

Sportlich lief das Turnier für die Juniorinnen sehr erfolgreich, da sie die A-Finalrunde erreichen konnten. Am ersten Turniertag konnten die HSG-Mädels Siege verbuchen gegen Lyngby (Dänemark) und Kyndil (Faröer). Nach zwei knappen Niederlagen an Tag 2 gegen ein dänisches und französisches Team, machte die HSG im entscheidenden Spiel gegen Mathopen Idrettslag (Norwegen) den Einzug in die hochklassige A-Runde perfekt. Es folgten tolle Spiele gegen erneut Kyndil (13:13), Hjallerup IF aus Dänemark (7:8) sowie den HC Arbon aus der Schweiz (8:10). Der Höhepunkt war das Spiel gegen EC Pinheiros aus Brasilien, die späteren Turniersiegerinnen, das mit einem Unentschieden in die Halbzeit ging. Für die Mädchen waren die insgesamt neun Spiele á 2x 15 Minuten in vier Tagen ein einzigartiges Erlebnis mit höchster Einsatzfreude, viel Sonne und ganz wenig Schlaf.



Die weibliche D-Jugend signierte nach dem Spiel gegen die späteren Turniersiegerinnen von EC Pinheiros deren Landesflagge.

WEIBLICHE C-/B-/A-JUGEND: GROSSER ZUSAMMENHALT ALS „EIN TEAM“

Die Mädchen der C- sowie B- und A-Jugend zeigten ganz besonderen Teamgeist. Denn weil sie in den beiden älteren Altersklassen jeweils keine komplette Mannschaft aufbieten konnten, halfen die jüngeren Mädchen dort immer wieder aus. Das klappte super, verschaffte den Juniorinnen sehr viel Spielzeiten und nur wenige Pausen. Dennoch waren alle immer mit vollem Einsatz und absolutem Teamgeist am Start mit der Parole: „Wir sind ein Team!“ Dieser Zusammenhalt war besonders stark bei einem Spiel der B-Juniorinnen gegen eine Mannschaft aus dem Elsass. Bei Sturm und Regen auf dem Rasenplatz schafften die Grün-Blauen nach 30 Minuten hartem, aber immer fairem Kampf ein gerechtes 3:3 Unentschieden.

MÄNNLICHE D-/C-JUGEND: NEUE FREUNDSCHAFTEN, BRASILIANER-EINSÄTZE UND TURNIERSIEG

Mit zehn Jungs aus fünf aktuellen HSG-Mannschaften (männliche C 1, C 2, D 1-3) waren die Grün-Blauen in der Altersklasse „B13“ in Dronninglund im Einsatz – nach dem Motto: die HSG ist nicht ein einzelnes Team, sondern die HSG ist ein gemeinsamer Verein. So präsentierten sich die Junioren von HSG-Trainer Florian Schuster dann auch auf und neben dem Platz. In der Hauptrunde erreichte die HSG nach einem starken Spiel gegen Helsinki Atlas (Finnland) den ersten Platz und konnte sich auch im Halbfinale gegen den HC Alborn (Schweiz) durchsetzen. Im Finale in der voll besetzten Sporthalle trafen die HSG-Junioren erneut auf die Finnen – und zeigten beim 21:10 Sieg ihre beste Turnierleistung, womit sie sich unter großem Jubel der ganzen HSG-Gruppe den Pokal sicherten.

Die Sportfreunde von BRH – Brasil Handebol bekamen von den Siebengebirglern ganz besondere Unterstützung. Obwohl die Brasilianer Gegner der Grün-Blauen waren, stellten sie den Südamerikanern im direkten Duell in der Hauptrunde zwei eigene Spieler zur Verfügung. Ansonsten hätten die Brasilianer wegen zu wenig Spielern gar nicht antreten können. Außerdem

haben die Grün-Blauen Freundschaft mit Handbalschule Brabant (Niederlande) geschlossen, feuerten sich gegenseitig bei jedem Spiel an tauschten am letzten Turniertag noch Kontakte, Telefonnummern und Trikots.

MÄNNLICHE B-JUGEND: GROSSE EMOTIONEN UND VIEL EINSATZWILLE

Mit 6:2 Punkten konnte sich das Team von Nils Grunwald und Oliver Dziendziol für die Hauptrunde qualifizieren und erlebten spannende Spiele. Ein Höhepunkt war die Partie gegen LIF Lindesberg 2 (Schweden): nach einem Halbzeitrückstand von fünf Toren, zeigten die Junioren vollen Einsatzwillen und schafften drei Sekunden vor Abpfiff den 13:12 Siegtreffer. In der Hauptrunde gaben die Grün-Blauen auch gegen GENERATION PARIS 2024 ihr Bestes, mussten sich dem späteren Turniersieger aber doch geschlagen geben. Die HSG-Spieler Luc Merz und Luca Weber durften schließlich noch für das „International Team“ des Dronninglund Cup auflaufen.

MÄNNLICHE A-JUGEND: TURNIERSIEGER IM DAUEREINSATZ

In der Altersklasse „B19“ sorgten die Grün-Blauen für das zweite große, sportliche Highlight der Siebengebirgler. Neben den Junioren der C- und D-Jugend gelang der HSG auch hier der Turniersieg im B-Finale. Das Team, ebenfalls betreut vom Duo Grunwald/Dziendziol, machte es im Finale besonders spannend. Erst nach Verlängerung war der Sieg gegen den TV Birsfelden mit 14:13 gesichert und der Jubel im Lager der Grün-Blauen kannte kein Halten mehr. Dabei war das Trainer-Duo im Dronninglund-Dauereinsatz. Trainer Nils Grunwald betreute nicht nur gemeinsam mit Oliver Dziendziol die B- und A-Junioren der HSG, sondern kam auch noch als Trainer des „International Teams“ der B-Jugend zum Einsatz.



Die A-Junoren der Siebengebirgler mit Himland Handball Club aus Indien.

Es war im Jahr 2022 gewiss nicht das erste Mal, dass die Grün-Blauen beim Dronninglund Cup zugegen waren – und wird definitiv nicht das letzte Mal gewesen sein: die Anmeldungen für das Turnier im Jahr 2023 gehen bereits wieder in sehr großer Zahl bei der HSG-Jugendabteilung ein. Die Siebengebirgler sind also bereits in Vorfreude auf den nächsten Trip nach Dänemark – 25 Jahre nach der ersten Teilnahme im Sommer 1998.

VON DER HSG INS TEAM DER USA

EHEMALIGE GRÜN-BLAUE MIT US-DAMEN AUF DEM WEG ZU OLYMPISCHEN SPIELEN

Hendrik Schultze hat bei der HSG Siebengebirge alles erlebt: Mit zwölf Jahren mit dem Handball angefangen, hat er alle Jugendmannschaften als Torwart durchlaufen, als junger Trainer hat er Kids von der E- bis zur A-Jugend begleitet. Gewissermaßen waren dies die ersten Schritte einer typischen handballerischen Bilderbuchkarriere, die aber mittlerweile weit jenseits des Siebengebirges fortgeschrieben wird.



All in: Für die Grün-Blauen war Hendrik Schultze auch in der Regionalliga im Einsatz – wie hier im Derby gegen den TSV Bonn rrh.

Heute ist Hendrik Teil einer Nationalmannschaft. In Boston geboren und so mit einer amerikanischen Staatsbürgerschaft ausgestattet, wurde er 2019 erstmals in den A-Nationalkader der USA berufen. Als Regionalligaspieler im Kader der Siebengebirgler wäre er ohne einige Zufälle wohl nicht auf den Radar der amerikanischen Nationalmannschaft gekommen. Doch in Dormagen kreuzten sich ihre Wege. Hendrik traf mit Jamal Naji, mittlerweile Handball-Bundesliga-Trainer des Bergischen HC, im Dormagener Sportcenter auf das US-Nationalteam, welches dort gerade ein Trainingscamp abhielt. Eine Verbindung zu ihrem Trainer wurde hergestellt und der damals 22-jährige Regionalliga-Torwart der Grün-Blauen wurde zum Nationalspieler der Vereinigten Staaten von Amerika.

GROSSE MOTIVATION ALS TRAINER DER USA

Inzwischen ist Hendrik vom aktiven Spieler ins Traineramt gewechselt und möchte seine Expertise erweitern: „Ich habe bei der HSG alle Altersklassen von der E-Jugend bis zur A-Jugend trainiert. Ich durfte auch die Torhüter der ersten Mannschaft punktuell unterstützen. Jetzt möchte ich das, was ich bei der

HSG gelernt habe, auf der internationalen Bühne unter Beweis stellen und den Athleten der US-Nationalmannschaft helfen, ihr volles Potenzial zu entwickeln.“ Seit dem Sommer 2022 ist er Torwart-Trainer und Co-Trainer der US-Frauennationalmannschaft und bereitet die Handball-Damen auf die Qualifikation für die Panamerikanischen Spiele 2023 in Chile vor, dem Äquivalent in Nord- und Südamerika zur Europameisterschaft.

Seine Motivation für die neue Herausforderung zieht er aus seinen Erfahrungen in der heimischen Sunshine Arena. „Du fühlst dich elektrisiert, pures Adrenalin, wenn dir knapp 1000 Menschen zujubeln und zusammen die Mannschaft auf dem Spielfeld anfeuern. Es ist unfassbar, was ich hier am Sonnenhügel mit der HSG erleben durfte, besonders in den Derbys gegen Bonn und Rheinbach oder bei den Topspielen gegen den LSC Köln damals. Diese Leidenschaft und Eindrücke einmaliger Momente will ich mittragen in die USA und die Menschen auch dort für Handball begeistern.“

Trainieren darf der Nachwuchstrainer in der Frauennationalmannschaft auch ein ihm bekanntes Gesicht: seine jüngere Schwester Karen ist ebenfalls Teil des Teams. Wie ihr Bruder in Boston geboren, besitzt auch sie die doppelte Staatsbürgerschaft. Als Eigengewächs der HSG Siebengebirge geht die wendige Kreisläuferin seit der Saison 2022/2023 in Österreich für Hypo NÖ aus Wien auf Torejagd, den 41-fachen Rekordmeister und 10-fachen Champions-League-Sieger.

USA: LAND DER (NOCH) BEGRENZTEN MÖGLICHKEITEN

Der Handballsport genießt in Amerika jedoch noch nicht eine vergleichbare Popularität wie in Deutschland oder Österreich. In der Breite interessieren sich die Amerikanerinnen und Amerikaner für die traditionellen Top 3 ihrer Ballsportarten: American Football, Baseball und Basketball. Um den Handball, näher gefasst, den Damenhandball im „Land der unbegrenzten Möglichkeiten“ voranzubringen, arbeitet der Verband USA Team Handball viel auf internationaler Ebene mit Verbänden großer Handballnationen zusammen. Denn die Amerikanerinnen stehen auf dem Weg zu ihrem erklärten Ziel, die Olympischen Spiele 2024 und 2028, vor großen Herausforderungen. Mit nur wenigen Sponsoren und einem relativ kleinen Budget kann der US-Verband nicht optimal arbeiten: die Nationalspielerinnen müssen ihre Reisekosten selbst tragen und der Trainerstab ist nicht hauptamtlich angestellt. So konnte einer Einladung des südkoreanischen Handballverbandes nach Busan aufgrund fehlender finanzieller Mittel nicht gefolgt werden – womit auch Karen und Hendrik dieses sicher außergewöhnliche Treffen in Asien entging.

VOLLER FOKUS AUF DAS GROSSE ZIEL OLYMPIA

Doch die Schultze-Geschwister und ihr US-Team lassen sich nicht entmutigen und können erste Erfolge verzeichnen. Der französische Handballverband unterstützt das amerikanische Projekt und hat das Team nach Paris ins „Maison du handball“ eingeladen – dem absoluten Handball-Hochleistungszentrum aller französischen Nationalmannschaften. Die Verbindung wurde von US-Cheftrainerin Edina Borsos hergestellt, die von 2000 bis 2015 Teammanagerin der französischen Nationalmannschaft war.



Go for it: das US-Team hatte in Paris im „Maison du handball“ beste Trainingsmöglichkeiten.



www.teamusa.org



„Gerade jetzt, wo wir uns in den nächsten sieben Jahren den Olympischen Spielen 2028 in Los Angeles nähern, könnte es keinen wichtigeren Zeitpunkt geben, um die Vereinigten Staaten zu einer führenden Handballnation zu machen“, so Edina Borsos. In Paris konnten die Spielerinnen um Karen und die US-Trainer wie Hendrik solche Handball-Legenden wie die französische Nationalspielerin und Olympia-Siegerin Allison Pineau hautnah erleben. Und auch die aktuellen Herren- und Damen-Nationaltrainer der „Equipe tricolore“, Olivier Krumbholz und Guillaume Gille, waren bei den Trainingseinheiten zugegen.

Der Fokus richtet sich jetzt auf die nächsten Panamerikanischen Spiele, die im Herbst 2023 in Chile ausgetragen werden. Um daran teilnehmen zu können, müssen sich die US-Ladies zuvor noch im August 2023 bei einem Qualifikationsturnier durchsetzen. Bei den „Pan Am Games“ im chilenischen Viña del Mar treten dann acht Nationen des amerikanischen Kontinents gegeneinander an – die Siegerinnen haben das Ticket für die Olympischen Spiele 2024 in Paris sicher. Trotz dieser Mammutaufgabe bleibt Hendrik zuversichtlich: „Mit starker Unterstützung durch Sponsoren, Einzelpersonen oder Unternehmen, können wir unsere Geschichte fortschreiben und den Handball in den USA größer machen“. Damit würden die US-Damen nicht nur ihrem großen Ziel einen Schritt näher kommen – sondern auch Karen und Hendrik das erste Turnier ganz in der Nähe ihrer alten Handball-Heimat im Siebengebirge erleben.

„DIE FAN-KULTUR DER HSG GIBT ES NUR SELTEN AUF BUNDESLIGA-NIVEAU“

Für die Grün-Blauen hat er im Jugend- und Seniorenbereich auf und neben dem Handballfeld über viele Jahre Außergewöhnliches geleistet – und dann seinen Weg gemacht: für Jamal Naji ging es vom Siebengebirge aus immer nur „nach oben“, vor allem in sportlicher Hinsicht. Mit seinen erst 36 Jahren blickt er bereits auf eine Spieler-Karriere bis in die Dritte Liga zurück und hat seine Expertise als Trainer und Nachwuchskoordinator schon bei Traditionsvereinen wie dem VfL Gummersbach oder TuSEM Essen eingebracht. In dieser Saison ist der Handball-Experte aus Königswinter als Chef-Trainer des Bundesligisten Bergischer HC im Einsatz – und verfolgt seinen Heimatverein HSG Siebengebirge weiterhin sehr genau, wie er im Gespräch für den HSG SIEBENER verrät.

Mit dem Bergischen HC erlebst Du in dieser Saison in der „stärksten Liga der Welt“ regelmäßig Top-Duelle wie das Derby gegen den VfL Gummersbach oder auch Duelle in Hexenkesseln wie in Flensburg und Kiel hautnah als Trainer. Wie sehr kannst Du solche besonderen Momente auch genießen als Handballliebhaber?

*Gut gebrüllt:
Als Chef-Trainer führt
Jamal Naji die „Löwen“
vom Bergischen HC
durch die Bundesliga-
Saison 2022/2023.*

*(Foto: Bergischer HC/
Andreas Fischer)*



Genießen ist als Trainer während des Spiels sehr schwer. Glücklicherweise schaffe ich es, äußere Einflüsse ein bisschen auszublenden. Man ist als Trainer dann häufig in einem Tunnel und bekommt von der Stimmung kaum etwas mit. Allerdings bekommt man gerade in Derbys wie gegen den VfL Gummersbach, wo die Halle bis auf den letzten Platz besetzt ist, schon mit, wie sehr gerade in der „Crunchtime“ die Stimmung auf das Spielfeld rüber schwappt und die Emotionen einen packen. Aber grundsätzlich kann ich das als Trainer ganz gut ausblenden.

Hand aufs Herz: wo würdest Du die Stimmung in der Sunshine Arena der HSG einordnen im Vergleich zu den Top-Tempeln der Bundesliga?

Die Stimmung am Sonnenhügel ist wirklich beeindruckend, insbesondere wie sich seit knapp zwei Jahren eine Fan-Kultur entwickelt hat mit dem lautstarken Support der Jugendspieler. Das ist deutschlandweit auf diesem Niveau sicherlich einzigartig. Die Schlachtgesänge und das kontinuierliche Anfeuern über 60 Minuten haben ja schon fast ein bisschen Fußball-Charakter. Diese beeindruckende Kulisse von knapp 500 Zuschauern in Oberpleis lässt sich aber nicht direkt vergleichen mit der Atmosphäre von 10.000 Fans wie in Kiel. Aber diese Art der Fan-Kultur gibt es tatsächlich in nur wenigen Hallen auf Bundesliga-Niveau. Da hat die HSG Siebengebirge in Relation zur Gesamtzahl der Zuschauer pro Spiel sicherlich ein Alleinstellungsmerkmal.

Mit den Grün-Blauen hast Du 2019 noch den Klassenerhalt in der Regionalliga Nordrhein geschafft. Nach fünf Jahren in Folge in der „Vierten Liga Deutschlands“ steht die HSG aktuell in der Spitzengruppe der Oberliga. Wie beurteilst Du die Leistung des Teams in dieser Saison bisher?

Es ist immer etwas anderes, wenn man in einer neuen Liga startet. Denn man kennt die Gegner nicht so genau, muss erstmal den Rhythmus finden. Das war bei der HSG in der Oberliga anfangs ja auch der Fall. Es ging beim Kader auch sicherlich etwas Qualität verloren mit dem Abgang von Leistungsträgern wie Basti Willcke, Bjarne Steinhaus und Edgar Schulz. Die Sieges-Serie im Herbst zeigt aber, dass das Team jetzt angekommen ist in der Liga. Darum habe ich auch großes Vertrauen darin, dass sich die HSG mit dem exzellenten Trainer Lars Degenhardt, dem jungen Kader und mit den Fans im Rücken in dieser Oberliga-Saison behaupten wird.

Inwiefern kannst Du das Spezialwissen Deines Master-Studiums der Politik- und Geschichtswissenschaften aktuell beim Handball einsetzen?

Dieses Fachwissen lässt sich auf das Handballspiel selbst eigentlich kaum übertragen. Als Politik- und Geschichtswissenschaftler ist man in vielen Dingen eher Generalist. Am ehesten noch hilft mir vielleicht, dass ich im Studium auch Module hatte, wo es um Rhetorik ging. Aber ansonsten spielt mein Studium für den Alltag als Handballtrainer eine absolut untergeordnete Rolle.



In der Saison 2018/2019 kehrte Jamal Naji zu den Grün-Blauen zurück und schaffte mit dem jungen Team den Klassenerhalt in der Regionalliga.

Du hast als Trainer schon mit Spielern auf quasi allen Leistungsstufen gearbeitet – von der Kreisliga bis zur Ersten Liga. Auf welchem Niveau lässt sich ein Handballer Deiner Erfahrung nach schneller besser machen: an der Basis oder im Spitzenbereich?

Ich würde es nicht am Niveau der Spielklasse festmachen wollen. Natürlich sind Spieler auf Bundesliga-Niveau gerade hinsichtlich Taktik deutlich besser geschult. Das heißt, sie adaptieren schneller Ideen, die du als Trainer vorgibst. Allerdings würde ich sagen, dass die Lernkurve vor allem etwas mit dem Alter zu tun hat. Gerade im C- und D-Jugendbereich kann man meines Erachtens nach auf die Entwicklung eines Spielers oder einer Spielerin den meisten Einfluss nehmen. Entscheidend ist hier das Alter, in dem das Lerntempo sehr hoch ist und man Sportler schnell und gut entwickeln kann. Und deswegen ist auch so elementar wichtig, gute Jugendtrainerinnen und Jugendtrainer im Verein zu haben.

Und mit welcher Art von Spielern lässt sich am einfachsten und effizientesten arbeiten? Kann man das an der Liga oder auch Erfahrung festmachen?

Das kann man nicht so pauschal sagen. Es hilft natürlich, wenn ein Spieler schon viele Fertigkeiten und Fähigkeiten im

Handballspiel mitbringt. Und es hilft, wenn ein Spieler eine große Affinität für Technik und Taktik des Spiels hat. Das hat nichts mit Ligazugehörigkeit zu tun. Ich habe auch bei der HSG Siebengebirge 2019 in der Regionalliga Nordrhein dahingehend positive Erfahrungen gemacht. Beispielsweise Basti Willcke oder Edgar Schulz waren zwei solcher Spieler. Wenn man sich mit denen über Handball unterhalten hat, hat man schnell gemerkt, dass sie ein größeres Fachwissen und Verständnis vom Handball haben als andere Spieler in dieser Liga. Darum ist für mich der entscheidende Punkt, wie gut der Spieler oder die Spielerin ist in Relation zur Liga, in der er oder sie spielt.

Gibt es Rituale und Routinen, die Du seit Deiner Zeit bei den Grün-Blauen auch weiterhin vor Trainings oder Spielen durchziehst?

Ich habe tatsächlich sehr viele Rituale und Routinen. Die behalte ich aber besser für mich. Denn wenn das Außenstehende wahrnehmen würden, würden sie mich sicherlich auch manchmal für verrückt erklären. Mein Trainerkollege Peer Pütz nennt mich manchmal auch liebevoll „Monk“.

Wie häufig schaffst Du es noch ins Siebengebirge, um hier Zeit mit Freunden und Familie zu verbringen?

Ich versuche, jede freie Minute im Siebengebirge zu verbringen. Meine engsten Freunde, mit denen ich seit der Jugend zusammen Handball gespielt habe, und auch meine Familie leben dort. Während der vorletzten und letzten Saison konnte ich noch sehr viele Spiele am Sonnenhügel schauen. In der aktuellen Saison kollidieren die Spielpläne meines Bergischen HC und der HSG sehr, darum konnte ich bislang leider noch bei keinem Spiel dabei sein.

Gummersbach, Dormagen, Solingen, Essen: als Du das heimische Siebengebirge für die weitere Trainer-Karriere verlassen hast, ging es immer „nach Norden“. Gibt es weitere Handball-Hochburgen, die dich noch reizen würden in den nächsten Jahren?

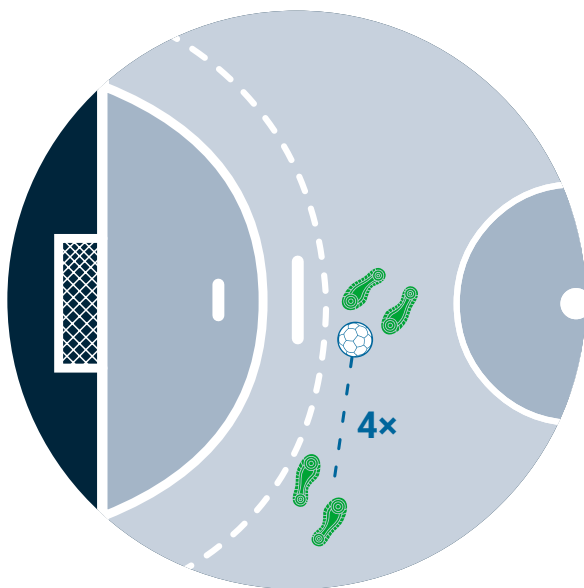
Es gibt natürlich Vereine, die ich interessant finde. Allerdings bin ich bislang auch sehr gut damit gefahren, dass ich mir keinen Karriereplan gemacht habe. Ich habe mir nie Gedanken gemacht, wo ich in ein, zwei Jahren stehen könnte. Ich mache diesen Job, solange man es mir erlaubt. Ich weiß auch, dass der Leistungssport ein Metier ist, wo alles sehr schnell gehen kann. Man wird gefeiert bei Erfolgen, man wird hart kritisiert bei Misserfolgen. Ich weiß auch gar nicht, ob das Trainer-Amt ein Job ist, den ich noch 30 Jahre machen werde. Aber aktuell fühle ich mich beim Bergischen HC sehr, sehr wohl im Verein und in dessen Umfeld. Und darum hoffe ich, dass ich noch lange das Privileg haben werde, in diesem Verein arbeiten zu dürfen.

Jamal, vielen Dank für Deine Zeit und den Austausch und weiterhin viel Erfolg mit Deinen „Löwen“ vom Bergischen HC!

SCHNELLER, HÖHER, WEITER – UND SICHERER

DIE NEUEN HANDBALLREGELN

Schnellere Phasen im Angriffsspiel, höhere Flexibilität beim Anwurf, weitere Möglichkeiten zur Ahndung von gefährlichem Spiel: Wohl dem olympischen Gedanken folgend, hat der Handball-Weltverband IHF im Sommer 2022 Regeländerungen bekannt gegeben. Doch die neuen Regeln machen das Handballspiel nicht nur schneller – und dadurch attraktiver – sondern sollen auch für mehr Schutz der Torleute sorgen. Unterm Strich handelt es sich um eine kleine Regel-Revolution, die aber vor allem das Tempo, wovon der Handball lebt und was alle Zuschauerinnen und Zuschauer begeistert, beflügelt. Ab der Saison 2022/2023, genauer gesagt bereits seit dem 1. Juli 2022, sind die neuen Regeln in allen Jugend- und Seniorenligen Deutschlands in Kraft getreten. Im HSG SIEBENER stellen wir die Neuerungen kompakt vor.

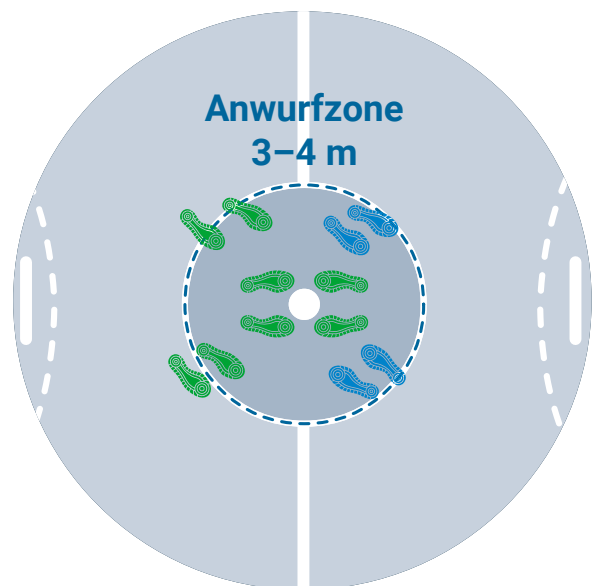


PASSIV-SPIEL: VIER GEWINNT

Bei der ersten Regeländerung geht es um das „passive Spiel“. Zu einem Passiv- oder auch Zeitspiel kommt es, wenn die angreifende Mannschaft keinen erkennbaren Versuch zeigt, ein Tor erzielen zu wollen. Bisher durfte die Mannschaft in Ballbesitz beim Vorwarnzeichen der Schiedsrichter (der gehobene Arm) noch sechs Pässe spielen, ehe der Torwurf erfolgt sein musste. Mit der Regeländerung im Juli 2022 wurde die Passanzahl auf Vier reduziert. Bereits der fünfte Pass wird von den Schiedsrichtern abgepfiffen und die abwehrende Mannschaft kommt wieder in Ballbesitz. So soll die Dauer des Angriffs nach dem Vorwarnzeichen der Unparteiischen (Heben des Arms) stark verkürzt werden. Der Feldschiedsrichter zeigt in dieser Passivspiel-Phase am gehobenen Arm mit den Fingern die verbleibenden Pässe – quasi als Countdown von Vier bis Null. So haben alle Beteiligten der Spielszene bestens direkt im Blick, dass sehr bald ein Torwurf erfolgen muss.

DIE ANWURFZONE: WEG VON DER IDEALLINIE

Die zweite Änderung betrifft den Mittelanstoß, also den Anwurf nach einem Gegentor. Da soll es in der Regel schnell gehen, um die zurückeilende gegnerische Mannschaft möglichst direkt in Bedrängnis bringen zu können und selbst einen Treffer zu erzielen. Bislang musste der ausführende Spieler mit einem Fuß auf der Mittellinie stehen. Seit der neuesten Regeländerung kann der Anwurf innerhalb des neuen Anwurfkreises erfolgen. Dieser Kreis hat einen Durchmesser von vier Metern und ist in der Mitte der Mittellinie platziert. In vielen Multifunktions-Sporthallen wird dafür beispielsweise die Markierung des Mittelkreises vom Basketball genutzt. Der Anwurfkreis ermöglicht einen besonders schnellen Anwurf aus der Bewegung. Denn die anwerfende Spielerin oder der anwerfende Spieler darf sich während des Anwurfs im ganzen Kreis bewegen. Es ist nicht mehr erforderlich, exakt auf der Mittellinie zu stehen. Damit ist es also auch möglich, aus der gegnerischen Hälfte heraus den Anwurf zu spielen, denn schließlich umfasst der Anwurfkreis einen kleinen Teil beider Spielhälften.



Entdecke die Möglichkeiten:
der Anwurfkreis bringt noch mehr Dynamik ins Spiel.



So soll es sein: Albert Andrassy kommt hier frei zum Wurf und trifft – das Tornetz, nicht den Kopf des Birkesdorfer Schlussmanns.

KOPFTREFFER: WER TRIFFT, FLIEGT

Bei dieser Regeländerung geht es um erhöhte Sicherheit der Torleute. Wird der Torwart oder die Torwartin aus einer freien Wurfsituation heraus direkt am Kopf getroffen, ist eine Zwei-Minuten-Strafe für den Werfer bzw. die Werferin möglich. Eine freie Wurfsituation ist gewährleistet, wenn sich beispielsweise zwischen einem Werfer und dem Schlussmann des Gegners kein Verteidiger mehr befindet. Die typischen Szenen sind dafür ein unbedrängter Wurf beim Tempogegenstoß, ein Wurf von Außen oder vom Kreis. Bislang war es für Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter nur dann möglich, mit einer persönlichen Strafe einzugreifen, wenn der Torwart oder die Torhüterin bei Strafwürfen von der Siebenmeter-Linie am Kopf getroffen wurde. Dies wurde mit einer Roten Karte bestraft. Jetzt ist es auch möglich, Zeitstrafen für Kopftreffer aus dem Spiel heraus zu verteilen. Unsportliches oder allzu riskantes Verhalten der werfenden Spielerinnen und Spieler kann so konsequenter unterbunden werden – zugunsten eines höheren Bewusstseins für den körperlichen Schutz der Schlussleute.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

UnfallExklusiv mit LeistungsPlus – für Sportler die richtige Wahl.

Lassen Sie sich jetzt beraten.

LeistungsPlus
z. B. 500 Euro Sofortzahlung
bei Knochenbruch



Provinzial Geschäftsstelle **Michael Müller**

Löwenburgstraße 28 · 53229 Bonn

Telefon 0228 475051 · E-Mail: michael.mueller@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

1. DAMEN / LANDESLIGA



Hintere Reihe: Mathilde Andrassy, Paula Reckers, Annika Göckel, Yara Schrey, Julia Vogel-Höffner, Luana Ganter

Vordere Reihe: Anto Marcinkovic (Trainer), Maike Hörbelt, Hannah Aye, Hanna Müller, Marie Meurer, Finja Lagermann, Tine Kutlesa (Trainerin)

Es fehlen: Minou Shahin, Fenja Horstmann, Swantje Rapp, Annika Kreutz, Mara Schmitz, Susanne Reintgen



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge
[@1.damenhsgsiebengebirge](https://www.instagram.com/@1.damenhsgsiebengebirge)

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



GREAT TEX-MEX FOOD & COCKTAILS



TÄGLICH

bis 22 Uhr
HAPPY HOUR

save cash on drinks
alle Cocktails*
zum 1/2 Preis

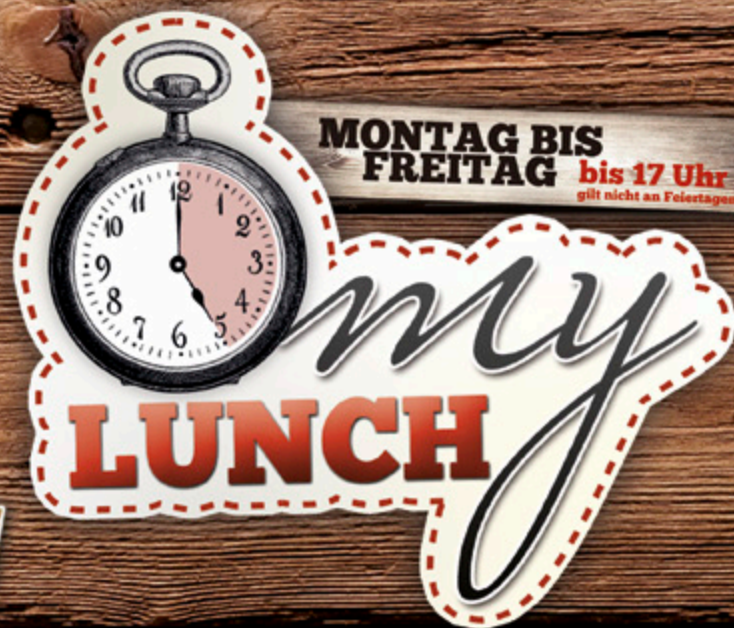
ab 22 Uhr
JUMBO HOUR

get big, pay low
alle
Jumbo Cocktails
zum 1/2 Preis

**JEDEN SAMSTAG,
SONN- & FEIERTAG**



**MONTAG BIS
FREITAG bis 17 Uhr**
gilt nicht an Feiertagen



yippie yippie yeah
Kinder bis 12 Jahre essen kostenlos!
Bis 17 Uhr gibts zu jeder Erwachsenenbestellung 1 Gericht & Softdrink
aus unserer Kinderkarte kostenlos dazu.

**WILD WILD
WEST**

★★★
MEXICAN BAR & RESTAURANT

TACOS

www.tacos-bar.de

Bonngasse 7 · 53111 Bonn
Tel. 0228-655185
Email bonn@tacos-bar.de

 www.facebook.com/tacos-bonn
 www.instagram.com/tacosbonn

1. HERREN / OBERLIGA



Hintere Reihe: Lars Degenhardt (Trainer), Maxi Ghussen, Max Gebel, Albert Andrassy, Oliver Dziendziol, Basheer Al-Zaidi, David Runge, Joachim Lindner (Zeitnehmer), Yara Schrey (Physiotherapeutin)

Vordere Reihe: Holger Forthmann (Medizinischer Athletik-Trainer), Markus van Zuilekom (Co-Trainer), Ben Picard, Anto Marcinkovic, Lüko Fischer, Sven Kremer, Florian Löcher, Vibulan Sivanathan, Samuel Lopes De Carvalho, Ralf Knieps (Betreuer)

Es fehlen: Philipp Krefting, Alex Koch, Nico Hayer, Lutz Quiel (Torwart-Trainer), Sarah Barnett (Physiotherapeutin)



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge
[@hsg_siebengebirge_1](https://www.instagram.com/hsg_siebengebirge_1)

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu





hübel-bonn

huebel-bonn.de

#GoByBike

DIE RETTUNG DER WELT MUSS NICHT
ZUM SCHEITERN VERURTEILT SEIN.
SCHLIESS DICH DER BEWEGUNG AN.



📍 Königswinterer-Str. 491
53227 Bonn

☎ Fon: 02 28 / 44 24 24
Fax: 02 28 / 44 44 67

✉ info@huebel-bonn.de
www.huebel-bonn.de

»» WAS AUCH IMMER DICH ANTREIBT –
WIR HABEN DAS PASSENDE BIKE FÜR DICH ««

2. HERREN / VERBANDSLIGA



Hintere Reihe: Björn Rietmann, Finn Burgunder, Moritz Pung, Sören Rietmann, Luis Jochim, Moritz Knieps, Leonard Klosterhalfen, Mike Nahry

Vordere Reihe: Jörn Koziel (Co-Trainer), Marc Nahry, Sebastian Dimel, Sebastian Miebach, Nick Burgunder, Tobias Winterscheid, Nico Meurer, Moritz Knieps, Markus van Zuilekom (Trainer)

Es fehlen: Luca Stollfuss, Tim Peter Nüsse, Tom Tebbe, Lisa Zivanov (Physiotherapeutin), Volker Schuster (Zeitnehmer), Luis Nikolai, Nicolai Dziendziol (Betreuer)



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge
[@hsg_siebengebirge_2](https://www.instagram.com/hsg_siebengebirge_2)

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



3. HERREN / LANDESLIGA



Hintere Reihe: Ivan Andricic, Max Meurer, Nils Grunwald, Markus Krämer, Florian Schuster, Felix Heldmann, Dennis Weber (Trainer)

Vordere Reihe: Carsten Jenke (Fitnesscoach), Sarah Sülzen (Physiotherapeutin), Tobias Hoffner, Kevin Schieferdecker, Oskar Rohde, Jonas Schmitz, Ianis Ionuta

Es fehlen: Philipp Brüßler, Tim Boland, Timo Adeyemi, Marvin Steinmetz, Edgar Schulz, Niklas Steimel, Marco Huhn



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



4. HERREN / 1. KREISKLASSE



Hintere Reihe: Joachim Lindner (Trainer), Linus Wijbenga, Oskar Rohde, Ayk Borstelmann, Yannick Thiemann, Christoph Wijbenga (Betreuer/Zeitnehmer)

Vordere Reihe: Ianis Ionuta, Luca Ahlhorn, Ivan Andricic, Markus Krämer, Malte Rietmann, Matthias Reintgen, Torsten Hogen

Es fehlen: Constantin Kopp, Felix Steinhauer, Basti Block, Marvin Kunkel, Mario Niedecken, Sebastian Wald



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



5. HERREN / 2. KREISKLASSE



Hintere Reihe: Markus Krämer (Trainer), Lars Wächter, Christian Gorecki, Peter Zehent, Christoph Wijbenga (Betreuer/Zeitnehmer)

Vordere Reihe: Marco Spahn, Hendrik Meendermann, Emil Supplies, Daniel Otto, Florian Brüssel

Es fehlen: Fabian Ried, Axel Winzen, Christian Wischrath, Joachim Ritter, Jon Tiffe, Julius Wijbenga, Marc-Oliver Rick



www.hsg-siebengebirge.de

www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



A-JUGEND / MÄDCHEN / LANDESLIGA



Hintere Reihe: Lars Wächter (Betreuer), Liv Wagner, Mia Venjakop, Laura Binotto, Lina Richarz, Hanna Klein, Naja Schmitz, Nadine Wirschke, Flavia Zerfowski, Sarah Puhl, Tobias Inderfurth (Trainer)

Vordere Reihe: Stefan Richarz (Trainer), Annalena Wächter, Lea Wippich, Anna Gasch, Leah Klinger, Lotta Schmidt, Anna Schönemann, Josephine Reiser, Dieter Noll-Jansen (Trainer)

Es fehlen: Dorothee Neuhoff, Lena Rindsfuß



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



A-JUGEND / JUNGEN / REGIONALLIGA NORDRHEIN OBERLIGA



Hintere Reihe: Nils Grunwald (Trainer), Oliver Dziendziol (Trainer), Frederik Nüsse, Julian Adams, Linus Rohde, Jac Nils Tiffe, Nico Kozuschek, Joachim Lindner (Zeitnehmer)

Vordere Reihe: Tjorven Heusinger, Nico Leineweber, Jan Witkowski, Fynn Lindner, Johannes Klein, Marc Hanke, Paolo Klein, Chris Wohnus, Peer Fischer, Vincent Heidrich

Es fehlen: Anton Hofmann, Luca Weber



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



B-JUGEND / MÄDCHEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Lars Wächter (Betreuer), Liv Wagner, Mia Venjakop, Laura Binotto, Lina Richarz, Hanna Klein, Naja Schmitz, Nadine Wirschke, Flavia Zerfowski, Sarah Puhl, Tobias Inderfurth (Trainer)

Vordere Reihe: Stefan Richarz (Trainer), Annalena Wächter, Lea Wippich, Anna Gasch, Leah Klinger, Lotta Schmidt, Anna Schönemann, Josephine Reiser, Dieter Noll-Jansen (Trainer)

Es fehlen: Dorothee Neuhoff, Lena Rindsfuß



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



HOCHZEIT



KITA



BUSINESS



Momente! Für die Ewigkeit!

sweetnorth.de

Eure Fotografin aus KÖWI

Anni Beier | 0177.83 53 952 | [instagram.com/sweet.north](https://www.instagram.com/sweet.north)



B-JUGEND 1 / JUNGEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Janis Kunkel, Till Schreiber, Michel Porcher, Lasse Reimus, Christopher Dahs, Felix Reckers, Julian Adams, Leonard Puffe, Felix Probst

Vordere Reihe: Nils Grunwald (Co-Trainer), Ralf Sieben (Zeitnehmer), Simon Luca Sieben, Bennet Zintl, Luc Merz, Mauritz Blenker, Luca Weber, Dennis Weber (Trainer), Carsten Jenke (Fitnesscoach)

Es fehlt: Lasse Mauel



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



B-JUGEND 2 / JUNGEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Philipp Meyreis, Joono Rey, Lorenz Zerfowski, Lasse Deiterding, Ben Tentler

Vordere Reihe: Nils Grunwald (Trainer), Alexander Hensel, Tamino Preuss, Niklas Schwan, Theo Locker, Martin Neumann, Fabian Zächerl (Trainer)

Es fehlen: Liam Juhasz, Leo Keinath



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



medbad

MASSAGE & PHYSIOTHERAPIE
MACK | INH. GUIDO LANGER



**STARKER
PARTNER
DER HSG**

WIR KÜMMERN UNS INDIVIDUELL
UM IHRE GESUNDHEIT UND IHR WOHLERGEHEN.
VOR UND NACH DEM SPORT.

0 22 44 / 92 17 80 | physio-mack.de



HSG SIEBENGEIRGE-THOMASBERG E.V.

HANDBALL- UND SPORTGEMEINSCHAFT SIEBENGEIRGE-THOMASBERG E.V.

TURNEN | GYMNASTIK | TANZEN | BALLETT | BREITENSPORT | LEICHTATHLETIK | TISCHTENNIS | HANDBALL

Mitgliederverwaltung

Gerhard Langschwager
Herzeleid 41a, 53639 Königswinter
Tel. 02244 / 939777, Fax: 03212 / 207330
hsg-mitgliederverwaltung@online.de

Geschäftsstelle

Siebengebirgsstraße 65, 53639 Königswinter
Tel. 02244 / 901012, Fax. 02244 / 901013

Vereinsbeitrag – monatlich

Erwachsene/Eltern und Kind ¹⁾	10,00 EUR
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre	7,00 EUR

Zusatzbeitrag²⁾ – monatlich

Handball	7,00 EUR
Leichtathletik	3,00 EUR
Dance-Gruppe	3,00 EUR
Ballett 1 Stunde	5,80 EUR
Ballett 1,5 Stunden	8,50 EUR

I. BEITRITTSERKLÄRUNG (Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen)

Hiermit beantrage ich unter Anerkennung der derzeit gültigen Vereinssatzung die Aufnahme als

Einzelmitglied Familienmitglied Eintrittsdatum: _____

Vor- und Zuname: _____ Geburtsdatum: _____

Vor- und Zuname: _____ Geburtsdatum: _____

Vor- und Zuname: _____ Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ Fax: _____ E-Mail: _____

Ich möchte in der/den nachfolgend aufgeführten Abteilung/en Sport treiben:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Turnen Erwachsene (Gymnastik, Bauch Beine Po, Rückenschule, Seniorensport) | |
| <input type="checkbox"/> Kinderturnen ab 3 Jahren | mit Zusatzbeitrag ²⁾ : |
| <input type="checkbox"/> Eltern/Kind Turnen | <input type="checkbox"/> Leichtathletik |
| <input type="checkbox"/> Lauftreff / Nordic Walking | <input type="checkbox"/> Dance-Gruppe: Itt. / Tho. |
| <input type="checkbox"/> Tischtennis | <input type="checkbox"/> Ballett |
| <input type="checkbox"/> Handball (Kinder unter 10 Jahren) | <input type="checkbox"/> Handball (Kinder ab 10 Jahren) |

Ich nehme davon Kenntnis, dass die Aufnahmegebühr in den Verein pro Mitglied 3,00 EUR beträgt.

Für Rechnungszahler werden 3,00 EUR pro Quartal zusätzlich berechnet.

Außerdem nehme ich Kenntnis davon, dass gemäß der Vereinssatzung die Kündigung der Mitgliedschaft nur schriftlich und zum Ende eines Kalendervierteljahres unter Einhaltung einer Frist von 6 Wochen möglich ist.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift des Beitretenden: _____

Zustimmungserklärung bei Kindern/Jugendlichen

Hiermit gebe ich meine Zustimmung zum Beitritt meines Kindes in die HSG Siebengebirge-Thomasberg e.V. und erkläre ohne Vorbehalte, dass es gesundheitlich in der Lage ist, Sport zu treiben.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: _____

II. EINZUGSERMÄCHTIGUNG (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE71MGV00000932413)

Hiermit ermächtige ich die HSG Siebengebirge-Thomasberg e.V. widerruflich, die zu entrichtende Aufnahmegebühr und die Vereinsbeiträge, jeweils zum 15. zu Beginn eines Quartals, zu Lasten meines Konto

IBAN: DE _____ | _____ | _____ Bank: _____

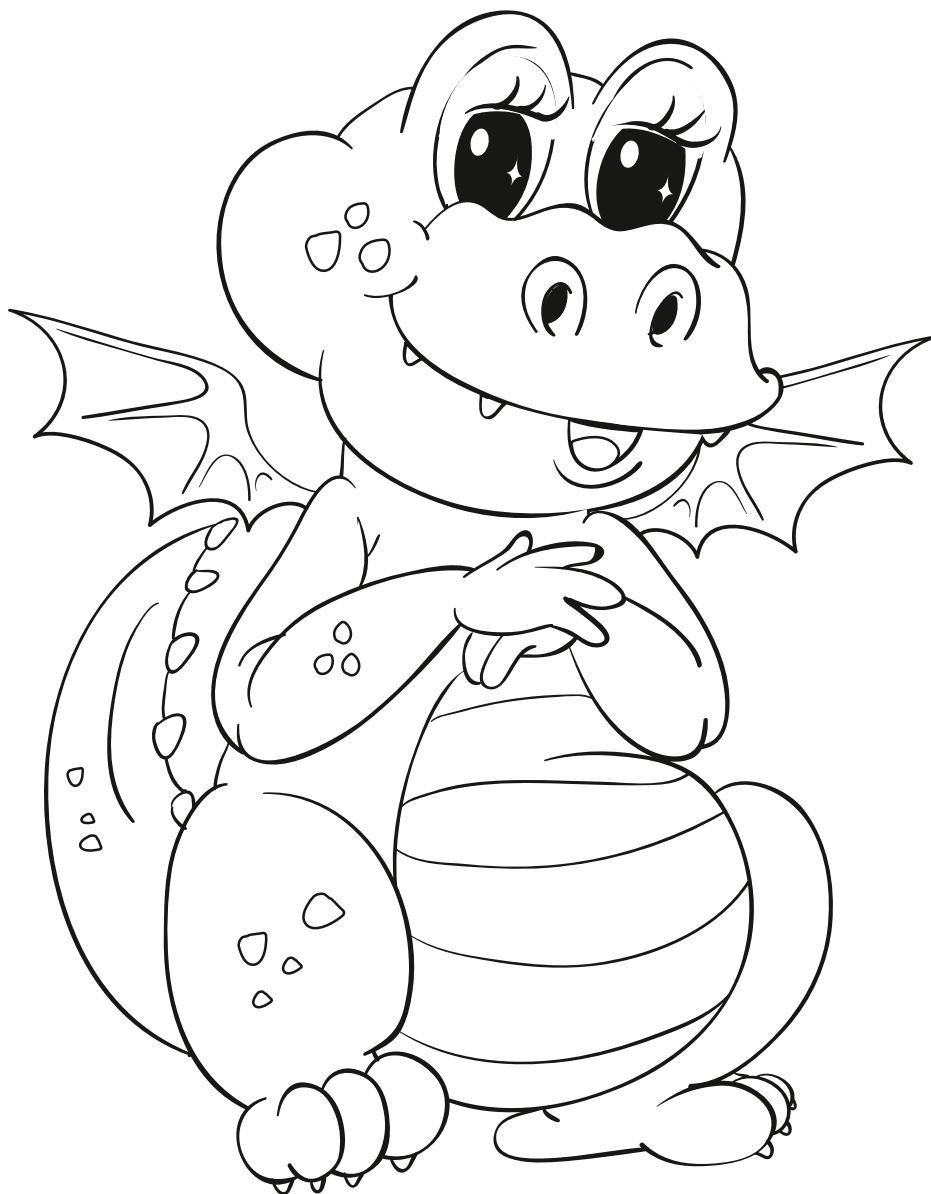
Kontoinhaber: _____ einzuziehen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages – nach erfolgter Rücksprache mit dem Verein, zurück verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen und Gebühren.

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift des Kontoinhabers: _____

Seitens der Vereinsführung wird darauf hingewiesen, dass die im Rahmen des zwischen dem einzelnen Mitglied und dem Verein bestehenden Vertragsverhältnisses anfallenden Daten zum Zwecke der EDV-gestützten Mitgliederverwaltung gemäß DSGVO gespeichert werden. Siehe auch Hinweis auf unserer Internetseite: www.hsg-siebengebirge-thomasberg.de

1) Kinder sind nur bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres beitragsfrei



SUDOKU

Die Regeln

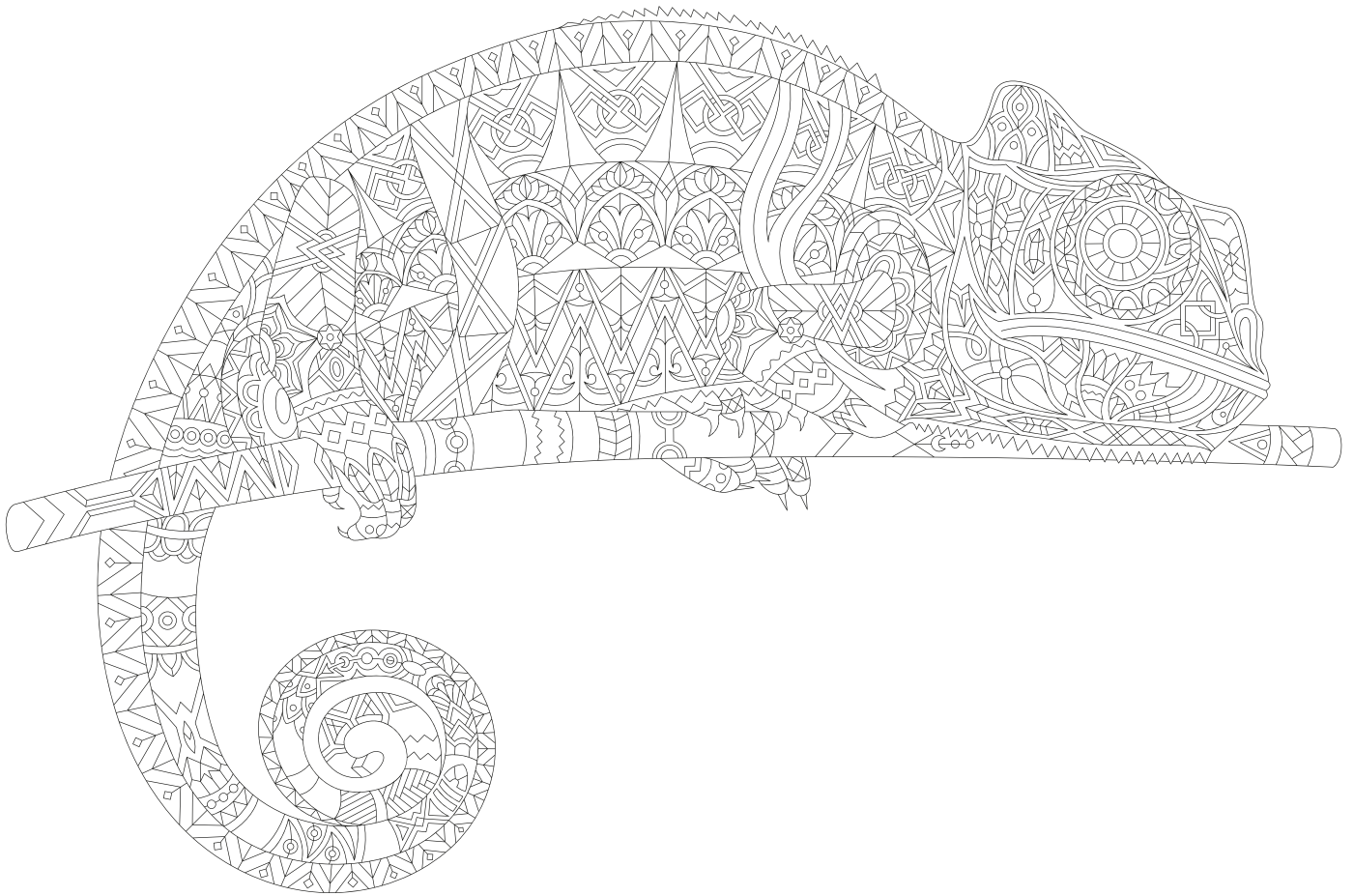
1. Jede Zahl darf in jeder Zeile (waagrecht) nur einmal vorkommen.
2. Jede Zahl darf in jeder Spalte (senkrecht) nur einmal vorkommen.
3. Jede Zahl darf in jedem Block nur einmal vorkommen.

Trage die fehlenden Zahlen ein. Viel Erfolg!

		4	2
			4
4	1		

6			2		
2	4		6		
1			5		
5	2			4	
		2		5	6
3	6	5	4		

3	1	6					9	
2	5				6	1	3	4
			1	3	5			7
4		5			1	7	2	
	2			6	8	9	4	
				2	5			
	7	8		1		4	5	2
	3		2	5				8
5	6			7			1	



WORTSUCHE

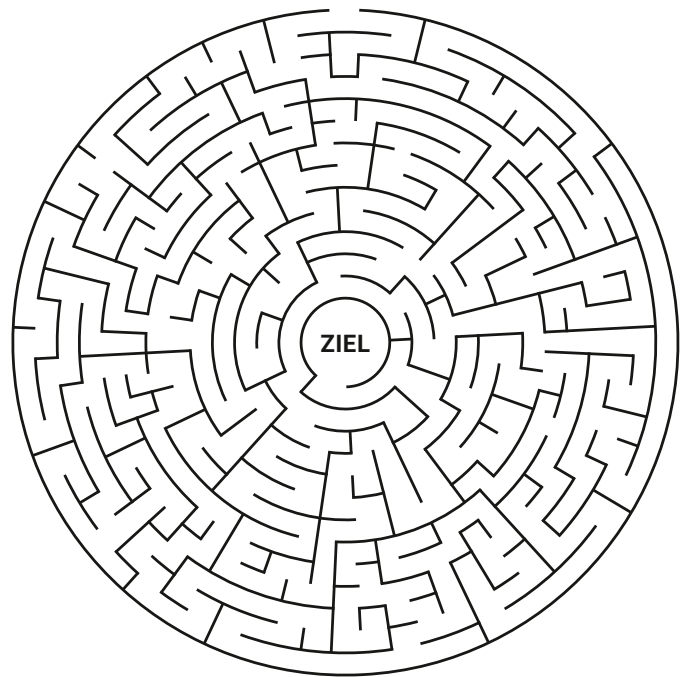
Finde die Worte:

HEIMSIEG, SAISON, HEIMSPIELTAG, KREISKLASSE,
TEAM, OBERLIGA, SPANNUNG, SPITZENSPIEL

G	Q	V	E	J	Q	B	S	Y	S	R	P	F	V	N	N	U	E	C	I
S	I	Z	M	D	E	D	Q	P	A	X	I	W	W	F	H	Z	X	K	H
W	S	D	L	H	X	P	Z	K	E	K	R	N	P	S	H	Y	W	F	B
O	Z	M	Y	G	H	U	K	H	B	S	S	Z	R	N	H	R	C	U	V
U	X	S	K	B	E	X	S	V	K	Y	S	G	O	V	D	L	B	M	U
Q	I	Z	B	L	U	I	Q	B	J	S	P	A	N	N	U	N	G	E	V
O	T	B	Z	O	G	O	S	O	Q	M	C	R	L	Q	J	O	E	B	K
G	X	V	C	M	W	N	P	M	U	U	J	E	U	K	X	N	S	A	Q
K	O	J	D	O	T	W	T	G	I	K	Z	U	B	O	S	L	A	N	L
V	K	E	I	Y	G	G	U	U	T	E	X	T	K	C	Q	I	N	Q	R
H	T	G	B	W	C	B	B	P	Y	R	H	I	U	B	X	A	E	N	X
X	W	G	W	Q	H	E	I	M	S	P	I	E	L	T	A	G	U	R	B
P	V	I	J	A	T	G	A	N	A	W	L	T	C	E	V	W	T	Q	K
R	U	P	S	A	I	S	O	N	W	C	A	W	Q	N	C	S	C	Y	Y
W	A	C	L	V	X	I	P	A	K	P	O	B	E	R	L	I	G	A	C
X	A	N	Y	F	P	Y	I	A	L	L	Y	O	C	U	Y	K	B	D	D
I	Q	I	I	H	C	C	Q	D	X	H	Z	H	V	M	I	B	L	K	O
D	O	D	X	K	P	V	T	S	P	I	T	Z	E	N	S	P	I	E	L
Y	M	A	E	T	K	V	K	W	S	Z	K	M	K	U	U	Q	X	I	W
C	M	X	W	Q	H	Y	W	O	T	R	D	N	B	O	U	X	C	B	L

LABYRINTH

START





Turn- und Spielverein Ober- und Niederdollendorf 1913 e. V.

Adolf-Kolping-Str. 15, 53639 Königswinter

Handball Leichtathletik Tischtennis Turnen Volleyball Gesundheitsport
Breitensport Gymnastik Garde-Schautanz Kurse Prellball Eltern u. Kind-Turnen

Aufnahme-Antrag

Mitglieds-Nr./Mandatsreferenz: _____
(wird vom Verein eingetragen)

Vorname, Name: _____

Straße, HausNr.: _____ PLZ; Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____ Eintritt: _____ aktiv= 1/inaktiv = 2 ()

Abteilung: _____ Geschlecht: () -männl. = 1, weibl. = 2-

Die umseitig auszugsweise abgedruckte Satzung des Turn- und Spielvereins Ober- und Niederdollendorf 1913 e. V. erkenne ich als Bestandteil meines Antrages an.

Datum _____ Unterschrift _____ Erziehungsberechtigte/r _____

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE53ZZZ00000137628

Ich ermächtige den Turn- und Spielverein Ober- u. Niederdollendorf Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Bankinstitut an, die vom TuS Dollendorf 1913 e. V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Für Minderjährige: Wir erklären uns als die gesetzlichen Vertreter unserer minderjährigen Tochter/unsere minderjährigen Sohnes gegenüber dem Verein bereit, für die Forderungen aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten und die Haftung für die Forderungen zu übernehmen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlungen

Vorname, Nachname

Kontoinhaber: _____ Kreditinstitut: _____

BLZ: _____ KontoNr.: _____

BIC*): _____ IBAN*): _____

Zahlungsweise (bitte ankreuzen): *)BIC u. IBAN stehen auf der Rückseite der zum Konto gehörenden EC-Karte

() vierteljährlich halbjährlich () jährlich ()
(Jan., Apr. Jul., Okt.) (Jan., Jul.) (Jan.)
Einzug jeweils zum ersten Arbeitstag der gewählten Zahlungsweise

Ort: _____

Datum _____

(Unterschrift)

**Wir fördern
vor Ort.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir sind Ihr starker Finanzpartner in der Region Köln, Bonn und Rhein-Sieg und unterstützen durch unser Engagement Vereine und soziale Einrichtungen in der Region.



**Volksbank
Köln Bonn eG**

Einfach besonders



C-JUGEND 1 / MÄDCHEN / REGIONALLIGA NORDRHEIN OBERLIGA



Hintere Reihe: Finja Wesendrup, Lara Söffing, Carolin Ringel, Lia Diehl, Nina Fiege

Vordere Reihe: Dieter Noll-Jansen (Trainer), Paula Barwenczik, Clara Puffe, Magdalena Geisler, Viktoria Ringel, Enne Geck, Martha König, Stefanie Nitschke (Trainerin)

Es fehlt: Lara Kuntze



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge
[@hsg.siebengebirge.wc](https://www.instagram.com/hsg.siebengebirge.wc)

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



C-JUGEND 2 / MÄDCHEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Laney van Eckeren, Edda Greiber, Mardiola Meta, Maike Meyer, Julia Wille, Clara Reinecke, Paulina Schmidt, Annika Holbeck

Vordere Reihe: Jochen Geck (Trainer), Frieda Siemsglöß, Eita Ayele, Smilla Bais, Sonja Auerbach, Eva Grönebaum, Marlen Kern, Maria Turek, Johanneke Wanders-Böder, Sarah Puhl (Co-Trainerin)



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



C-JUGEND 1 / JUNGEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Milo Palmersheim, Jan Hanke, Tim Viander, Emilian Kölsche, Max Wicharz, Fynn Klinger

Vordere Reihe: Stefan Richarz (Trainer), Mats Richarz, Anton Porcher, Niklas Reiß, Jannik Kossiedowski, Ben Ebert

Es fehlt: Tim Gaida



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge
[@hsg.mc1](https://www.instagram.com/hsg.mc1)

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



C-JUGEND 2 / JUNGEN / KREISLIGA



Hinterer Reihe: Leon Puhl, Emilian Bungarz, Rapahel Theil, Thorben Clingen, Leo Weidler, Rainer Clingen (Trainer)

Vordere Reihe: Julian Probst, Nathan Blatz, Glenn Effer, Felix Scholl, Lukas Lorenz, Jeffery Kruppa

Es fehlt: Tim Lehmacher



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



D-JUGEND 1 / MÄDCHEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Jona Butz, Leonie Reintgen, Clara Haubald, Franziska Rust, Marlene Luther, Anna Krakow, Lena Ill

Vordere Reihe: Madita Prüsener, Frida Greiber, Jana Rohrbach, Greta Borovnica, Frieda Böcker, Karlotta Flemming, Charlotte Scheib, Frederik Nüsse (Trainer)

Es fehlen: Petra Nüsse (Trainerin), Tilda Ebert



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



D-JUGEND 2 / MÄDCHEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Paula Reckers (Trainerin), Marlene Hahn, Mia Weber, Frida Stamm, Lara Inderfurth, Nikola Schleder, Lina Lischke, Elisa Freimann, Flavia Zerfowski (Trainerin)

Vordere Reihe: Annalena Wächter (Trainerin), Pauline Lucht, Liv-Marit Metz, Carlotta von Aweyden, Friderike Düsterhöft, Franziska Binot, Pia Reckers, Zoé Joos, Clara Behr, Marlene Kölsche, Armin Müller-Reckers (Trainer)

Es fehlen: Filippa Fialla, Laura Hinterkeuser



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



D-JUGEND 3 / MÄDCHEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Paula Reckers (Trainerin), Marlene Hahn, Mia Weber, Frida Stamm, Lara Inderfurth, Nikola Schleder, Lina Lischke, Elisa Freimann, Flavia Zerfowski (Trainerin)

Vordere Reihe: Annalena Wächter (Trainerin), Pauline Lucht, Liv-Marit Metz, Carlotta von Aweyden, Friderike Düsterhöft, Franziska Binot, Pia Reckers, Zoé Joos, Clara Behr, Marlene Kölsche, Armin Müller-Reckers (Trainer)

Es fehlen: Filipa Fialla, Laura Hinterkeuser



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



**Wir machen die Welt
ein bisschen grüner.**

**Die Sonne schickt Dir keine Rechnung!
Installier Deine Strompreisbremse
mit einer Solaranlage.**



#solarisierer



SOLARIS
and more GmbH
www.solarisandmore.de
anfrage@solarisandmore.de

D-JUGEND 1 / JUNGEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Finn Weber, Malte Reimus, Hannes Kühn, Mats Reimus, Bennet Preuß

Vordere Reihe: Philipp Mertens (Trainer), Lennert Mertens, Simon Klein, Henri Ewert, Jeremy Limbach, Jannes Leisen, Florian Schuster (Trainer)

Es fehlt: Maximilian Riedel



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



D-JUGEND 2 / JUNGEN / KREISKLASSE



Hintere Reihe: Carlos Archut, Justus Yildirak, Constantin Middelhoff, Timur Aktas

Vordere Reihe: Florian Schuster (Trainer), Tom Ebert, Leo Damm, Mathis Vater, Noah Knörzer

Es fehlt: Noah Lutum



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



D-JUGEND 3 / JUNGEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Julian Nedeljkovic, Erik Binder, Yoann Boltz, Felix Pölzl, Lukas Hinz, Florian Wicharz, Jonathan Lingnau

Vordere Reihe: Yannick Boltz (Betreuer), Nick Kaminski, Mika Weiser, Luke Junen, Johan Siemsglüß, Michel Prüsener, Bastian Scholl, Julian Westermann, Florian Schuster (Trainer)



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



E-JUGEND / MÄDCHEN / KREISKLASSE



Hintere Reihe: Linn Wittiber, Julia Schade, Lotti Fischer, Veronika Rust, Marie Butz, Elisa Bürkner, Ida Richarz

Vordere Reihe: Peer Fischer (Trainer), Martha Gunreben, Pia Meyer-Schwickerath, Jenna Ebeling, Lotta Beier, Estelle Fischer, Zoey Kadner, Lilia Lohse, Marit Fischer, Nico Kozuschek (Trainer)

Es fehlt: Laura Gerlach



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



E-JUGEND 1 / JUNGEN / KREISLIGA



Hintere Reihe: Leo Bennert, Marco Kutlesa, Miko Kutlesa, Tim Jakob, Timo Nitschke, Jonas Tilgner

Vordere Reihe: Max Wicharz (Trainer), Julian Wind, Mads Bennert, Leo Kühn, Jonas Zehent, Anton Clever, Florian Schuster (Trainer)

Es fehlen: Jakob Esser, Max Kotte, Michel Prüsener, Mick Tentler



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



E-JUGEND 2 / JUNGEN / KREISKLASSE



Hintere Reihe: Christopher Dahs (Trainer), Felix Henseler, Leo Luther, Tim Schramm, Johannes Reinecke, Hannes Wahl, Anton Kurz, Phillip Janßen, Luca Grüber, Max Schmitt, Erik Weber (Trainer), Bennet Zintl (Trainer)

Vordere Reihe: Niklas Sülzen, Max Hödtke, Marlon Weiser, Marius Klein, Jonas Schneiders, Elias Wulfhorst, Finn Sorg, Konstantin Hilz, Paul Wahl, Theo Stamm, Ben Drolshagen

Es fehlen: Levin Kriegel, Toni Ebert, Friederich Daum, Santino Kauer



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



E-JUGEND 3 / JUNGEN / KREISKLASSE



Hintere Reihe: Christopher Dahs (Trainer), Felix Henseler, Leo Luther, Tim Schramm, Johannes Reinecke, Hannes Wahl, Anton Kurz, Phillip Janßen, Luca Grüber, Max Schmitt, Erik Weber (Trainer), Bennet Zintl (Trainer)

Vordere Reihe: Niklas Sülzen, Max Hödtke, Marlon Weiser, Marius Klein, Jonas Schneiders, Elias Wulfhorst, Finn Sorg, Konstantin Hilz, Paul Wahl, Theo Stamm, Ben Drolshagen

Es fehlen: Levin Kriegel, Toni Ebert, Friederich Daum, Santino Kauer



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



E-JUGEND 4 / JUNGEN / KREISKLASSE



Hintere Reihe: Luc Hartmann, Ole Meyer-Schwickerath, Oscar Kirchbaumer, Milan Moreira

Vordere Reihe: Nico Kozuschek (Trainer), Eric Praderl, Hannes Maskos, Maximilian Jung, Carl Michel, Emil Zens, Peer Fischer (Trainer)

Es fehlen: Quentin Kummerhoff, Emilian Macht



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktueller Spielplan auf
hvmittelrhein-handball.liga.nu



F-JUGEND / MÄDCHEN & JUNGEN



Hintere Reihe: Erik Weber (Trainer), Theo, Mats, Noah, Jakob, Paul, Moritz, Malte, Matthis, Michael Müller (Trainer)

Vordere Reihe: Max, Leo, Frederick, Tom, Marius, Phillip, Lennard, Benjamin



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktuelle Infos gibt es
auf der HSG Homepage



MINIS / MÄDCHEN & JUNGEN / TEAM JEROME



Hintere Reihe: Jerome Ebeling (Trainer), Jorin, Hendrik, Mateo, Falk, Jonas, Jonas, Philipp, Mats, Daniel Hag (Trainer)
 Vordere Reihe: Ben, Kenan, Reto, Julian, Tobias, Leni, Merle, Mina



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktuelle Infos gibt es
 auf der HSG Homepage



MINIS / MÄDCHEN & JUNGEN / TEAM HUBI



Hintere Reihe: Ira Palmersheim (Trainerin), Milo Palmersheim (Trainer), Lina Richarz (Trainerin), Luisa, Konstantin, Theo, Emma, Jakob, Anton, Liv, Mia, Linus, Mats Richarz (Trainer), Nadine Wirschke (Trainerin), Bastian "Hubi" Palmersheim (Trainer)

Mittlere Reihe: Paul, Tom, Tilo, Fabian, Moritz, Tobias, Paul, Julius, Moritz

Vordere Reihe: Marilen, Amalia, Johannes, Noah, Toni, Thomas, Merle, Oskar, Moritz, Johann, Isabel, Melissa, Marius



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktuelle Infos gibt es
auf der HSG Homepage



MINIS / MÄDCHEN & JUNGEN / TEAM ANNIKA



Hintere Reihe: Annika Fech (Trainerin), Hanna, Mia, Henri, Thea, Max, Alexander, Alexander, Nika Wahl (Co-Trainerin)

Vordere Reihe: Mila, Valerie, Paul, Jonathan, Tom, Peter, Rafael



www.hsg-siebengebirge.de
www.facebook.com/HSGSiebengebirge

Aktuelle Infos gibt es auf der HSG Homepage

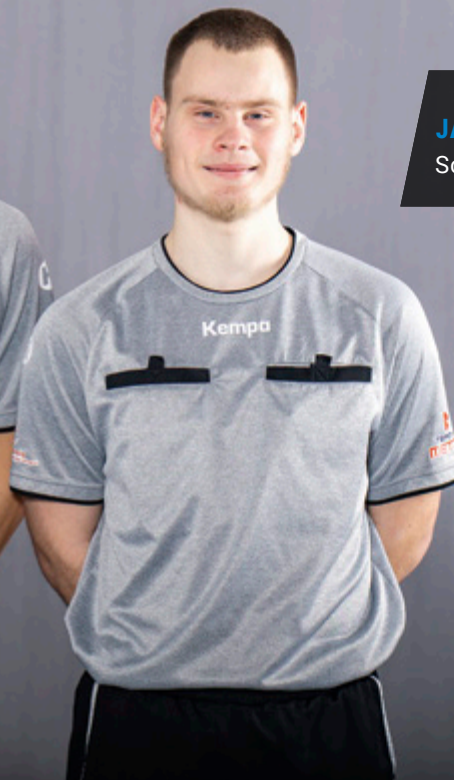


HSG SCHIEDSRICHTER

LASSE MAUEL
Schiedsrichter



JAC NILS TIFFE
Schiedsrichter



WERNER HOFMANN
Schiedsrichter



GEORG MOITZFELD
Schiedsrichter





Die BAUMSCHULE HANS KLOSTERHALFEN



für Gartenliebhaber

Siegburger Str. 305 · 53639 Königswinter-Freckwinkel
Besuchen Sie uns auch im Internet – mit tollen Tipps für Gartenliebhaber:
www.dieBaumschule.de · ☎ 02244-4293



zahnarztpraxis



DEHN



02244-3030



Wir wollen Sie lachen sehen!

www.zahnarztpraxis-dehn.de

VEREINSFÜHRUNG



RALF RÖTTGEN
Vorsitzender



MARCUS KESPER
Stellvertretender
Vorsitzender



PETER BELLINGHAUSEN
Leitung Jugendbereich



NICOLE SCHMITZ
Leitung Geschäftsstelle



RALF KNIEPS
Projekte und Sonderthemen



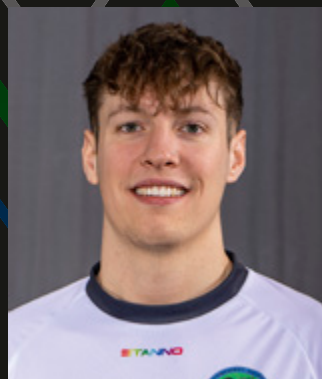
DENNIS WEBER
Projekte und Sonderthemen



VOLKER SCHUSTER
Abteilungsleiter Handball
TuS Ober- und
Niederdollendorf 1913 e.V.



THOMAS NÜSSE
Leitung Sponsoring



BJARNE STEINHAUS
Marketing und Sponsoring



MATTHIAS REINTGEN
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit



„Wir lieben unsere neue Küche, weil...“

Carolin 35 Jahre, Lehrerin
Marco 39 Jahre, Kardiologe

...hier alles seinen Platz hat. Endlich können wir unser gemeinsames Familienleben genießen.“

Verwirklichen auch Sie mit uns Ihre Traumküche. Schauen Sie vorbei.

KÜCHEN-STEEG

Wir freuen uns auf Sie.

Dollendorfer Straße 3
53639 Königswinter-Oberpleis

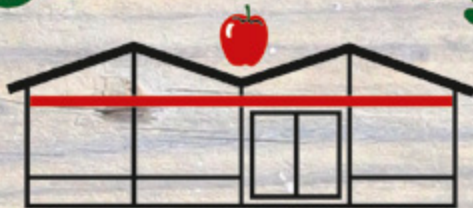
über 40 Jahre

musterhaus
küchen

www.steeg.kuechen.de

FACHGESCHÄFT

Obsthof Siebengebirge



Von hier, weils schmeckt!

Leckere Äpfel aus eigenem Anbau,
tagesfrisches Obst & Gemüse
aus der Region und vieles mehr
gibts beim:

Obsthof Siebengebirge
Dollendorferstraße 227
53639 Königswinter
Tel.: 02244-7660



SPORTLICHE LEITUNG



SEBASTIAN HOFFMANN
Sportliche Leitung , Senioren



DIETER NOLL-JANSEN
Damen & Juniorinnen

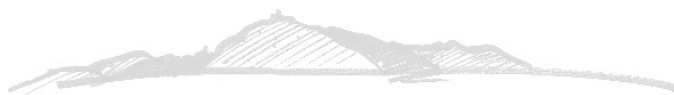


NILS GRUNWALD
Junioren



FLORIAN SCHUSTER
Kinder & Minis

MARKUS KASSNER GMBH VERSICHERUNGSMAKLER



SIND SIE SICHER, DASS SIE UMFASSEND VERSICHERT SIND?

Gerne übernehmen wir eine gründliche Analyse Ihrer Versicherungs- und Vorsorgesituation und beraten Sie. Als Versicherungsmakler sind wir unabhängig von Versicherungsgesellschaften. Diese Unabhängigkeit und die Vielfalt unseres Angebotes bilden die Basis unserer attraktiven Dienstleistung für Sie.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf – wir freuen uns auf Sie!

Hauptstraße 318 · 53639 Königswinter
Telefon: 02223-904744 · Telefax: 02223-904337
E-Mail: info@mk-versicherungen.de · Internet: www.mk-versicherungen.de



Unsere Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag: 09:00-13:00 Uhr und 14:00-16:30 Uhr
Freitag: 09:00-14:00 Uhr

IHR VERSICHERUNGSMAKLER AUF AUGENHÖHE IM SIEBENGEIRGE

WIR MACHEN IHRE ZUKUNFT wohnbar!



- ▶▶ Verkauf und Vermietung von Wohnhäusern und Wohnungen
- ▶▶ Immobilien-Management-Service
- ▶▶ Immobilien-Wertermittlung
- ▶▶ Mietpreisanalyse
- ▶▶ Home Staging

0160 8000370

Claudia Owczarczak, MBA · Sachverständige für Immobilien-Wertermittlung
Siegburger Straße 51 · 53639 Königswinter-Oberpleis · Fon: 02244 9020188
E-Mail: info@immobilienwohnbar.de · www.immobilienwohnbar.de



Immobilienverband
Deutschland IVD

HSG SUPPORT-TEAM

**SEBASTIAN WEBER**

Hausmeister
„Sunshine Arena“

NICOLE SCHMITZ

Geschäftsstellenleitung

PETER BELLINGHAUSEN

Jugendleiter

DORIS ZINTL

Kasse/Eintritt
HSG Heimspieltage

JULIAN LIPPE

Hallensprecher

WIND IMMOBILIEN

Sie wollen wissen, was Ihre Immobilie wert ist? Wir sagen es Ihnen! Kostenfrei und unverbindlich.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und lernen Sie uns kennen. Wir erläutern Ihnen gerne im Detail unsere Leistungen.

WIND Immobilien. Kompetent. Zuverlässig. Fair.

**Sebastian Wind**

Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Ladenlokal/ Büro in Thomasberg (neben der Thomasberg-Apotheke)

Siebengebirgsstraße 59 • T 02244 - 9000 800 • info@wind-immobilien.de
53639 Königswinter • F 02244 - 9000 801 • www.wind-immobilien.de

Verkauf
Vermietung
kostenfreie Bewertung

FAIR PLAY BEI DER HSG

**RESPEKT.
FAIRNESS.
TOLERANZ.**



FREIWILLIGES SOZIALES JAHR BEI DER HSG

HANDBALL, SPORT UND GEMEINSCHAFT!

Du hast Spaß am Sport und besonders an Handball? Und Du arbeitest gerne mit Kindern und Jugendlichen? Dann bist du genau richtig bei der HSG Siebengebirge!

**Die HSG Siebengebirge bietet Dir
die Möglichkeit für ein**

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR (FSJ)

Die HSG Siebengebirge ist einer der größten Handballvereine im Rheinland mit über 450 aktiven Spielerinnen und Spielern in mehr als 30 Mannschaften im Jugend- und Seniorenbereich.

Bei uns kannst du im Rahmen des FSJ viele Einblicke in die Strukturen des Vereins erhalten und die gesamte Organisation eines Handballvereins kennenlernen. Du kannst Erfahrung als Trainer in Kinder- und Jugendmannschaften sammeln und die C-Trainer-Lizenz absolvieren.

Darüber hinaus wirst Du im Rahmen des FSJ bei einem renommierten Handballverein eine Hospitation machen können und neue Eindrücke und Erkenntnisse durch unterschiedlichste Kursen gewinnen.

Du möchtest Teil der HSG Familie werden?

Schick uns gern Deine Bewerbung für das Freiwillige Soziale Jahr per Post oder E-Mail zu und dann lernen wir uns kennen!

HSG Siebengebirge
Siebengebirgsstraße 65
53639 Königswinter

jugend@hsg-siebengebirge.de

Das machen wir EXTRA ...

FRÜHSTÜCKSBUFFET

Alles für einen guten Start in den Tag!

Montags – samstags
9.00 – 12.00 Uhr

Sonn- und feiertags
9.00 – 13.00 Uhr



MITTAGS-SCHNÄPPCHEN

1 Gericht der Mittagsschnäppchenkarte + 0,2 l Softdrink

Montags bis freitags
12.00 – 14.30 Uhr



SHAKERTIME

Alle Cocktails zum ½ Preis!
Täglich ab 16.00 Uhr



KONSEQUENT NACHHALTIGES TEAMWORK FÜR DAS NEUE HSG-TRIKOT

EXKLUSIV IM DESIGN UND KONSEQUENT NACHHALTIG: DIE HSG SIEBENGEIRGE IST MIT STANNO ALS NEUEM AUSSTATTUNGSPARTNER FÜR SPORTBEKLEIDUNG IN DIE SAISON 2022/2023 GESTARTET.

Zusammen mit dem erfahrenen Team des auf Mannschaftssportarten spezialisierten Herstellers haben die Grün-Blauen ein individuelles Design für die Trikots und Hosen definiert, das im Junioren- und Seniorenbereich zum Einsatz kommt. Für die Siebengebirgler war bei der Gestaltung ein Design mit klarer Identifikation zu den Vereinsfarben und der Heimatregion besonders wichtig sowie die Produktionsqualität der Sportbekleidung mit vollem Fokus auf Nachhaltigkeit. Die Trikots und Hosen sind aus 100% recyceltem und besonders strapazierfähigem Polyester hergestellt. Damit ist gewährleistet, dass die Sportkleidung den hohen Ansprüchen beim Handball möglichst lange standhält – und somit Ressourcen geschont werden. Produziert und vernäht werden die Trikots und Hosen in Deutschland, die recycelten Stoffe kommen aus der Europäischen Union und überzeugen durch sehr hohe Farbbrillanz und Langlebigkeit.

Die HSG Siebengebirge bedankt sich herzlich bei allen starken Partnern, die als Sponsoren mit ihrer finanziellen Unterstützung den vielen Teams der Siebengebirgler erst ermöglichen, jetzt mit den hochwertigen und einzigartig gestalteten Trikots und Hosen von Stanno ihren Lieblingssport zu genießen.

DAS NEUE TRIKOTDESIGN: STARKER AUFTRITT, FEINE DETAILS

Bei der neuen Spielbekleidung der HSG Siebengebirge sorgt das dominante Schwarz für einen starken und selbstbewussten Auftritt. Die Vereinsfarben Grün, Blau und Weiß kommen in feinen Details zur Geltung und verleihen Trikot und Hose den eigenständigen Look. Besonders markant ist das stilisierte Siebengebirge, das als grafisches Element in den Vereinsfarben über die Brust verläuft. Auch der Kragen, Ärmel sowie die Seitenteile des Trikots tragen die typischen Farben der HSG. Die Unterstützung der Fans spüren die Grün-Blauen besonders am heimischen Sonnenhügel im wahrsten Wortsinn hautnah: Auf dem Kragen ist innen und außen der Schlachtruf „Hej Palupa HSG!“ sowie auf dem Nacken zusätzlich der HSG-Handballdrache „Palupa“ abgebildet. In den Trikotnummern auf dem Rücken ist außerdem das Siebengebirge als Grafik eingearbeitet. Das Vereinslogo ist auf der Hose sowie dem Trikot als „Wasserzeichen“ sichtbar und rundet die individuelle Gestaltung der Sportbekleidung ab.

100% RECYCELTES POLYESTER



Dominantes Schwarz

Stilisierte Siebengebirge
in den Vereinsfarben

HSG-Logo als
Wasserzeichen

Strapazierfähig
und langlebig



HSG-Handballdrache
„Palupa“

Feine Details
in den Vereinsfarben

Markante Trikotnummern
mit Siebengebirgs-Grafik

**PRODUZIERT
UND VERNÄHT
IN DEUTSCHLAND**

DIE HSG UND STANNO

STARKE PARTNERSCHAFT MIT KURZEN WEGEN

Ein kleines Projekt-Team der Grün-Blauen hat das Design mit den Expertinnen und Experten von Stanno entwickelt. Bei Stanno stehen Service und Qualität an erster Stelle und das wird, als Familien-Unternehmen mit über 30 Jahren Erfahrung, schon immer gelebt. Die hochwertige Ausstattung eines gesamten Vereins ist den Kölnern besonders wichtig

Jeder Verein und jedes Team soll sich bei Stanno fühlen wie ein Profi. „Es war uns wichtig, die Identität der HSG in jedem einzelnen Trikot widerzuspiegeln und den Verein mit professionellen Outfits auszustatten. Die Nähe von Köln zum Siebengebirge macht unsere Zusammenarbeit noch effizienter, denn schließlich wollen wir die HSG nicht nur bestmöglich unterstützen, sondern auch das eine oder andere Mal am Sonnenhügel vorbeischaun“, so Stanno-Geschäftsleiter Jan-Marco Montag.



JAN-MARCO MONTAG
Stanno-Geschäftsleiter
www.stanno.com/de



MARCUS KESPER
Geschäftsführer von Sport Fahrrad Hübel
www.huebel-bonn.de

STARKER PARTNER HÜBEL-BONN

MIT RAD UND TAT FÜR NACHHALTIGKEIT

Nachhaltigkeit ist ein hohes Gut, dessen konsequente Umsetzung viel Engagement braucht – und gerade bei einem Verein geht dabei nichts per Teamwork mit starken Partnern. Der langjährige HSG-Partner Sport Fahrrad Hübel unterstützt die Grün-Blauen hierbei besonders stark und ermöglicht, dass sich dieser große Sportverein nicht etwa mit den günstigsten Trikots ausstattet, sondern mit qualitativ hochwertiger und besonders nachhaltiger Sportbekleidung. Darum ist an der rechten Seitenfläche aller HSG-Trikots das Logo von „Mit Rad und Tat für Nachhaltigkeit“ abgebildet. Die Zweirad-Experten von Sport Fahrrad Hübel haben es sich mit #gobybike zur Mission gemacht, so viele Menschen zur regelmäßigen Nutzung des Fahrrads anstelle des Autos zu bewegen. Darüber hinaus miniert das Unternehmen in der Logistik den Müllaufwand durch das Wiederverwenden von Verpackungsmaterialien oder das Digitalisieren von Geschäftsprozessen.

„Egal, ob es der Klimawandel ist, die übermäßige Verpackung von Verbrauchsgütern und die dazugehörige Verschmutzung der Weltmeere oder die lokale Luftverschmutzung. Jeder sollte sich mit der Nachhaltigkeit beschäftigen und einen kleinen Teil beisteuern. Nur so ist es uns als Gemeinschaft möglich, eine Veränderung zu erzielen. Genau aus diesem Grund ist die Nachhaltigkeit für uns im Unternehmen wichtig, denn auch wir wollen unser Bestes geben und einen Teil dazu beisteuern, die Umwelt zu verbessern“, sagt Marcus Kesper, Geschäftsführer von Sport Fahrrad Hübel.

DIE NEUE HSG-KOLLEKTION

HOCHWERTIGE SPORTBEKLEIDUNG IM EXKLUSIVEN LOOK

Funktional und vielseitig, individualisierbar und exklusiv sowie ein Volltreffer in punkto Preis-Leistung: Für alle Vereinsmitglieder, Freunde und Fans der HSG Siebengebirge ist die neue HSG-Kollektion von Stanno die erste Wahl. Die hochwertigen Sportartikel wie T-Shirts, Polo-Shirts, Zip-Tops, Taschen, Hoodies und Hosen sind sehr strapazierfähig und perfekt geeignet für Einsätze in Sport und Freizeit. Viele Artikel zieren dabei das HSG-Logo oder den Schriftzug der Grün-Blauen und lassen sich mit einer Bedruckung nach Wunsch noch weiter individualisieren. Der Einkauf im Online-Shop zahlt sich dabei für die Fans und Freunde der HSG gleich doppelt aus: Sie erhalten hochwertige Sportkleidung im Exklusiv-Design und dazu einen Sonder-Rabatt auf jede Bestellung aus der Vereinskollektion.

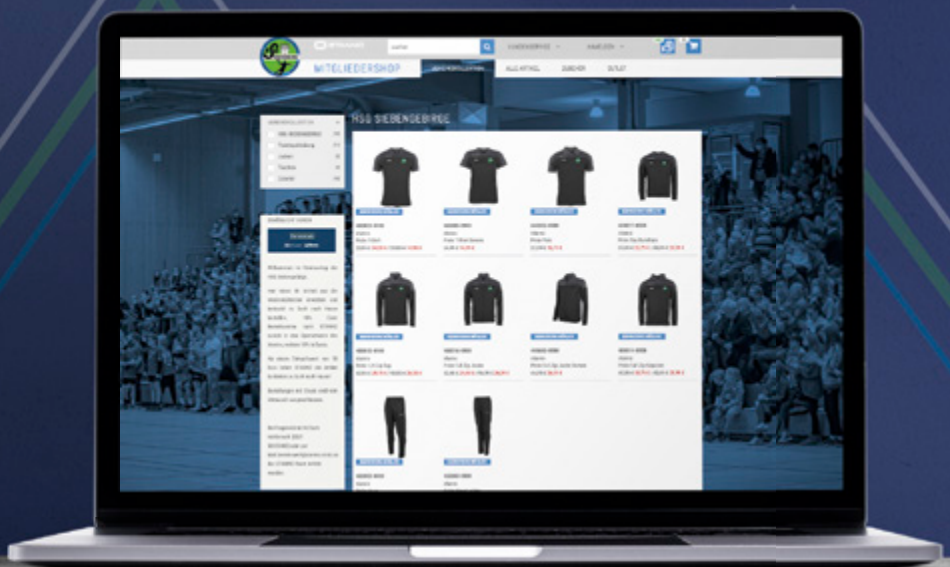
ONLINE-SHOP MIT GROSSER AUSWAHL UND KLEINEN PREISEN

Die Vereinskollektion der HSG Siebengebirge ist im Online-Shop von Stanno beheimatet und bietet eine große Auswahl an Sportartikeln im exklusiven Look der beiden Partner – darunter allein über 25 Artikel, auf denen das HSG-Logo oder eine charakteristische Siebengebirge-Grafik dargestellt ist. Neben dem starken Design ist die Vereinskollektion auch preislich besonders attraktiv für alle Fans und Freunde der HSG: Sie erhalten hochwertige Sportkleidung im Exklusiv-Design und dazu einen Sonder-Rabatt auf jede Bestellung aus der Vereinskollektion, die zudem ab 50 Euro Einkaufswert frei Haus geliefert wird. Außerdem sind online auch alle Artikel des Stanno-Sortiments außerhalb der HSG-Kollektion verfügbar. Das Stanno-Team ist bei Rückfragen zu den Produkten per Telefon oder Mail schnell erreichbar. „Wir wussten von Anfang an, dass die HSG Siebengebirge der perfekte Partner ist und wir die gleiche Sprache sprechen“, so Stanno-Geschäftsleiter Jan-Marco Montag. „Bereits in den ersten Gesprächen waren wir von der unglaublichen Stimmung in der Halle und der professionellen Führung im gesamten Verein begeistert und möchten auch mit dem Angebot der Vereinskollektion den Weg zu neuen sportlichen Erfolgen ebnen.“



DER DIREKTE WEG ZUR HSG-VEREINSKOLLEKTION

<https://clubs.stanno.com/de/hsg-siebengebirge/vereinskollektion>





HSG-KOLLEKTION: VEREIN(T) GESTALTET SEIT 2016

Seit beinahe sieben Jahren spielen die Handballerinnen und Handballer aus dem Siebengebirge mit Trikots und Hosen im individuell gestaltetem Design und bieten eine HSG-Kollektion mit diversen Sportartikeln für alle Fans und Freunde der Grün-Blauen an. Dabei konnten sehr viele Erfahrungen gesammelt werden hinsichtlich Anforderungen an die Qualität der Sportbekleidung für die Einsätze beim Handball sowie auch hinsichtlich Logistik und Umfang einer Sportartikel-Kollektion für Vereinsmitglieder und Fans. Ralf Knieps, Vorstand der HSG Siebengebirge, Leitung Projekte und Sonderthemen: „Diese neue Vereinskollektion ist ein starker Start für unsere Partnerschaft mit Stanno. Die Entwicklung der Designs bis ins Detail hat viel Spaß gemacht und der Einsatz hat sich vollends gelohnt. Denn uns ist neben der Qualität des Materials bei solch einer Entwicklung von exklusiven Sportartikeln besonders wichtig, dass das Einzigartige und Charakteristische unserer HSG sichtbar wird. Und das ist hier hervorragend gelungen.“

„DIESE NEUE
VEREINSKOLLEKTION
IST EIN STARKER
START FÜR UNSERE
PARTNERSCHAFT
MIT STANNO.“

Ralf Knieps



Mittendrin und voll dabei: Stanno-Geschäftsleiter Jan-Marco Montag in der „Sunshine Arena“ mit HSG-Vorstand Ralf Knieps sowie Pressesprecher Matthias Reintgen.

WIR SUCHEN STARKE PARTNER UND SPONSOREN

HANDBALL IST EIN MANNSCHAFTSSPORT, DER FÜR DEN GEMEINSAMEN ERFOLG EINIGE ELEMENTARE DINGE BENÖTIGT: SPIELER, TRAINER, BETREUER, FANS – ABER EBEN AUCH STARKE PARTNER UND SPONSOREN.

Starke Partner können uns bei der HSG Siebengebirge maßgeblich unterstützen, Kindern und Erwachsenen Spaß am Handball zu vermitteln. Die finanzielle Unterstützung kommt zu einem großen Anteil unserer Jugendabteilung zugute.

HANDBALL IST DYNAMIK, SCHNELLIGKEIT UND LEIDENSCHAFT MIT EINER LANGEN TRADITION IN UNSERER HEIMAT.

Die HSG Siebengebirge tritt mit ihren über 450 Handballerinnen und Handballern im Jugend- und Seniorenbereich in den Hallen der Region an – oft in den jeweils höchstmöglichen Spielklassen. Insbesondere bei den Heimspielen der „Ersten Herren“ wird der Oberpleiser Sonnenhügel zur stimmungsvollen Handball-Arena - dank einer lautstarken und leidenschaftlichen Unterstützung vieler Hundert Zuschauerinnen und Zuschauer, die auch weit über das Siebengebirge hinaus nirgendwo in der Art zu erleben ist.

Dieses hohe Niveau macht uns stolz, auch weil wir wissen, dass sich die jahrzehntelange Nachwuchsförderung mit starken Partnern an der Seite langfristig auszahlen wird.

WERBUNG AUF SPORTAUSSTATTUNG

HOODIES / LONGSLEEVES / WARM-UP SHIRTS

Möglichkeiten und Preise auf Anfrage.

(Abhängig vom Umfang)



SPONSORING-PAKETE

BRONZE, SILBER, GOLD, PLATIN

Mit einer jährlichen, zielgerichteten Förderung leistet jeder Sponsor einen unverzichtbaren Beitrag für die HSG. Wir bieten den Sponsoren die HSG-Plattform, um für sich selbst oder sein Unternehmen zu werben und seine Philosophie der sozialen Förderung im Einklang mit der HSG Siebengebirge zu kommunizieren. Denn Handballsport ist dynamisch, jung und fördert aktiv den sozialen Zusammenhalt in unserer Region und Gesellschaft.

BRONZE

- Anzeige im Jahresheft „HSG SIEBENER“
1/2 Seite
- 2 Saisonkarten

EUR 590,-

SILBER

- Anzeige im Jahresheft „HSG SIEBENER“
1/1 Seite
- Online-Banner
(individuelles Format)
- 3 Saisonkarten

EUR 1.490,-

GOLD

- Anzeige im Jahresheft „HSG SIEBENER“
1/1 Seite
- Online-Banner & Social-Media-Werbung
(individuelles Format)
- Hallenbanner
4000 × 1000 mm
- 4 Saisonkarten

EUR 4.900,-

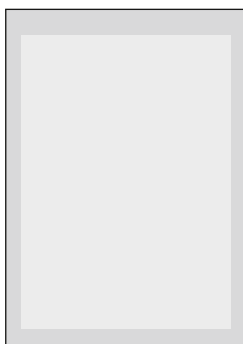
PLATIN

- Anzeige im Jahresheft „HSG SIEBENER“
1/1 Seite
- Online-Banner & offizielle Social-Media- und Heimspiel-Werbung
(individuelles Format)
- Hallenbanner
4000 × 2000 mm
- 5 Saisonkarten

Individuelle Preis- und Leistungsabsprache

ANZEIGE JAHRESHEFT (HSG SIEBENER)

EINE AUSGABE PRO JAHR



1/1 SEITE

im Vollformat:
210 × 297 mm + 3 mm

im Satzspiegel:
183 × 257 mm

EUR 690,-

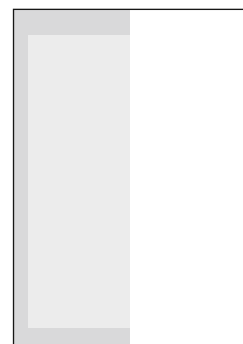


1/2 SEITE QUER

im Vollformat:
210 × 144 mm + 3 mm

im Satzspiegel:
183 × 126 mm

EUR 395,-



1/2 SEITE HOCH

im Vollformat:
102,5 × 297 mm + 3 mm

im Satzspiegel:
89 × 257 mm

EUR 395,-

Bitte planen Sie bei angeschnittenen Anzeigen allseitig je 3 mm zusätzlich als Beschnittreserve ein. Bei der Anlage der Druckvorlagen müssen anschnittgefährdete Elemente min. 5 mm vom Beschnitt entfernt nach innen gelegt werden.

HALLEN-BANNER

SPORTHALLE DER GRUNDSCHULE „AM SONNENHÜGEL“ IN KÖNIGSWINTER

Preise pro Saison

2000 × 1000 mm
EUR 890,-

4000 × 1000 mm
EUR 1.550,-

6000 × 1000 mm
EUR 1.750,-

4000 × 2000 mm
EUR 1.890,-

3000 × 1000 mm
EUR 1.300,-

2000 × 2000 mm
EUR 1.550,-

3000 × 2000 mm
EUR 1.750,-

Alle Formatangaben Breite × Höhe. Alle angegebenen Preise sind netto und verstehen sich zuzüglich der gültigen Umsatzsteuer. Die Produktion des Hallen-Banners wird mit 35 EUR netto je qm einmalig gesondert in Rechnung gestellt. Bei einer Vertragsdauer von 2 Jahren oder länger trägt der Verein die Produktionskosten.

SPONSORING-AUFTRAG

Hiermit erteilen wir der HSG Siebengebirge folgenden Sponsoring-Auftrag

für die Saison:

BESCHREIBUNG	MENGE	EINZEL- PREIS (EUR)	GESAMT- PREIS (EUR)
SPONSORING-PAKETE			
Bronze Sponsoring-Paket		590	
Silber Sponsoring-Paket		1.490	
Gold Sponsoring-Paket		4.900	
Platin Sponsoring-Paket			
ANZEIGE JAHRESHEFT (HSG SIEBENER)			
1/1 Seite		690	
1/2 Seite quer		395	
1/2 Seite hoch		395	
HALLEN-BANNER			
Die Produktion des Hallen-Banners wird mit 35 € netto je qm einmalig gesondert in Rechnung gestellt.			
2000 × 1000 mm		890	
3000 × 1000 mm		1.300	
4000 × 1000 mm		1.550	
2000 × 2000 mm		1.550	
6000 × 1000 mm		1.750	
3000 × 2000 mm		1.750	
4000 × 2000 mm		1.890	
Gesamt (netto)			
USt.			
Preis			

ANSCHRIFT AUFTRAGGEBER

Firma:

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail

Datum

Stempel/Unterschrift

Widerrufserklärung: Sie haben das Recht, Ihre Bestellung innerhalb von 2 Wochen nach Auftragserteilung ohne Begründung schriftlich oder in einer anderen Textform zu widerrufen. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs innerhalb dieses Zeitraums. Der Widerruf ist zu richten an:
HSG Siebengebirge, Siebengebirgsstraße 65, 53639 Königswinter.

HERAUSGEBER

HSG Siebengebirge
Siebengebirgsstraße 65, 53639 Königswinter

ANSPRECHPARTNER

Thomas Nüsse
Mobil: +49 173 3 99 63 64
partner@hsg-siebengebirge.de

Bjarne Steinhaus
Mobil: +49 157 34 23 40 96
bjarne.steinhaus@hsg-siebengebirge.de

BANKVERBINDUNG

KSK Köln, DE43 3705 0299 0008 0060 19

ALLGEMEIN

Alle Sponsoring-Abschlüsse gelten für jeweils eine Handball-Saison. Die Vereinbarung verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn sie nicht bis zum 30.06. eines jeden Jahres gekündigt wird. Alle Formate (in mm) sind in Breite × Höhe angegeben. Alle angegebenen Preise sind netto und verstehen sich zuzüglich der gültigen Umsatzsteuer.

GRAFIK

Druckvorlagen können gegen gesonderte Berechnung auch von unserem Grafiker erstellt werden.
federbusch-design – Ingo Federbusch
Telefon: 02 28 / 9 26 88 08 – mail@federbusch-design.de

KÜCHLER

Straßen- und Tiefbau GmbH



- Gebäudetrockenlegung
- Pflasterarbeiten u. Gartenbau
- Regenwassernutzung
- Kanalanschlüsse
- Kanalrohrsanierungen
- Ausschachtungen



02104 / 807000

oder 02056 / 3433

Fax: 02104 / 807001

oder 02056 / 10 88

Alles aus einer



Wir bilden aus

www.tiefbau-kuechler.de



Nachhaltig unterwegs.

**Weil's um mehr
als Geld geht.**

Wir machen uns stark für echte Werte. Für die Menschen, die Unternehmen und die Umwelt in der Region. Mehr Informationen unter [ksk-koeln.de/nachhaltigkeit](https://www.ksk-koeln.de/nachhaltigkeit)

Nachhaltig Geld anlegen:
Wir beraten Sie gerne.



**Kreissparkasse
Köln**