

HSG KOMPAKT #1



Ausgabe 1 | 26.09.2020 | Saison 2020/2021

Sa. 16:00 Uhr

Herren 2

vs. MTV Köln 1850 II

Sa. 18:30 Uhr

Herren 1

vs. HG LTG/HTV Remscheid



Individuelle Softwarelösungen für Großkunden



WIR SUCHEN

Softwareentwickler und
Projektmanager

für unseren Standort in Königswinter

www.binserv.de/karriere

Liebe Zuschauer,

herzlich willkommen am Sonnenhügel! Acht Monate hat der Spielbetrieb nun Corona-bedingt geruht, seit dem letzten Wochenende sind unsere Mannschaften wieder im Meisterschaftsbetrieb aktiv – endlich, muss man sagen.

An diesem Wochenende dürfen wir euch zum ersten großen HSG Heimspieltag der Saison 2020/2021 begrüßen. Und vieles ist gefühlt erstmal anders und ungewohnt. Aber wir sind uns sicher, dass wir gemeinsam das Beste daraus machen können. Durch COVID19 haben sich viele Schwerpunkte verschoben und das werden wir alle auch bei jedem Spiel der HSG erleben. Der Schutz von Spielern und Zuschauern steht im Mittelpunkt und deshalb gibt es viele Einschränkungen, die wir berücksichtigen werden. Wir nehmen die bestehenden Verordnungen sehr ernst, das Team um unsere Hygienebeauftragte Nicole Schmitz hat viele Stunden und Tage in den vergangenen Monaten damit verbracht, die gesundheitliche Sicherheit bestmöglich zu gewährleisten. Wir haben viele Ordner im Einsatz und bitten im Vorfeld schon um Verständnis für die bestehenden Beschränkungen. Denn alle Maßnahmen dienen primär eurem Schutz und der Einhaltung der verordneten Vorschriften.

Aber schauen wir auch auf das Sportliche – denn schließlich sind wir dafür wieder hier an die „Sunshine Arena“ gekommen. Unsere Regionalliga-Herren haben zum Saisonstart ein tolles Auswärtsspiel abgeliefert und an die tolle Erfolgsserie angeknüpft, die wir Anfang des Jahres 2020 hatten, ehe die Spielzeit abrupt beendet wurde. Es wäre natürlich toll, wenn die Jungs von Lars Degenhardt heute nachlegen könnten. Mit eurer Unterstützung von der Tribüne ist ein Sieg gegen Remscheid möglich! Schon um 14 Uhr haben wir Regionalliga-Handball-Action hier in der Halle, wenn die männliche A-Jugend der HSG auf die SG Übrerruhr trifft. Anschließend begrüßen wir Markus van Zuilekom als neuen Trainer unserer Verbandsliga-Mannschaft am Sonnenhügel. Er wird um 16 Uhr mit seiner jungen Mannschaft alles dafür geben, um die ersten zwei Punkte einzufahren.

Und wer nach dem heutigen Nachmittag und Abend noch nicht genug vom Handball hat, kann am Sonntag um 16 Uhr unsere Verbandsliga-Damen unterstützen und zum Abschluss des Heimspiel-Wochenendes ab 18 Uhr unsere Landesliga-Aufsteiger der Dritten Herren.

Und insbesondere unsere vielen Jugendmannschaften der HSG freuen sich über eure Unterstützung in der Halle. Auch hier werden freilich dank zahlreicher ehrenamtlicher Helfer alle COVID19-Maßnahmen berücksichtigt, wodurch manches anders abläuft – aber der Spaß am Spiel bei den großen und kleinen Handballdrachen aus dem Siebengebirge ungezähmt bleibt. Alle Spieltermine aller HSG Teams findet ihr auf der HSG Homepage in der Übersicht. Alles digital – genau wie diese neue Ausgabe des HSG KOMPAKT.

Es sind neue Zeiten mit neuen Maßnahmen und Lösungen – aber es bleibt die gleiche Begeisterung für den schönsten Sport der Welt! Und jetzt viel Spaß beim Spiel!

Mit sportlichem Gruß

Der Vorstand der HSG Siebengebirge

REWE
WOLFGANG BOCK
DEIN MARKT

53639 Königswinter-Thomasberg
Domblick 63,
Siebengebirgstraße 23

**IHR PARTNER DER HSG
SIEBENGBIRGE**

LASSEN SIE SICH VON UNSEREM
VIELFÄLTIGEM BIO-SORTIMENT BEGEISTERN!

GRÖSSTE BIERAUSWAHL
IM SIEBENGBIRGE

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von 7 bis 22.45 Uhr

REWE.DE

Der HSG Newsletter

Du möchtest alle News rund um die HSG immer direkt per Mail erhalten? Dann melde Dich zum HSG Newsletter an! Einfach eine E-Mail schicken mit dem Betreff "Newsletter Anmeldung" an:
presse@hsg-siebengebirge.de



Eine Abmeldung vom Newsletter ist jederzeit möglich mit einer E-Mail mit Betreff "Newsletter Ende".

Die E-Mail Adressen werden einzig zum Versand von Informationen über die HSG Siebengebirge genutzt und nicht an Dritte weitergegeben.



HSG Heimspieltag: Informationen zur Regelung von Eintritt und Durchführung in der Sporthalle am Sonnenhügel

In enger Abstimmung mit der Stadt Königswinter und dem zuständigen Gesundheitsamt hat die HSG Siebengebirge dezidierte COVID-19-Hygienekonzepte für Zuschauer sowie Sportler für den Aufenthalt bei Handballspielen in der Sporthalle am Oberpleiser Sonnenhügel erarbeitet. Der bestmögliche Schutz der Gesundheit für alle Beteiligten bei gleichzeitiger Ermöglichung des Spielbetriebs steht dabei im Vordergrund. Ein zentraler Aspekt beim bindenden Hygienekonzept für alle Zuschauerinnen und Zuschauer ist – ähnlich wie etwa in Restaurants oder Schwimmbädern – die Registrierung der persönlichen Daten der Besucher sowie eine eindeutige Regelung der Sitzplatzordnung. Der Verein ist verpflichtet, die persönlichen Angaben aller Personen in der Sporthalle für einen Zeitraum von vier Wochen zu speichern.

Aus diesem Grund hat die HSG Siebengebirge auch den Zutritt zur Sporthalle neu geregelt.

Alle Zuschauer müssen neben dem Dokument mit den notwendigen persönlichen Angaben beim Zutritt zur Halle auch eine Eintrittskarte vorweisen. Diese Regelung gilt grundsätzlich bei allen Heimspielen der Verbandsliga- und Regionalliga-Herren sowie der Regionalliga-A-Jugend der HSG Siebengebirge in der Sporthalle am Oberpleiser Sonnenhügel. Das Dokument mit den notwendigen persönlichen Angaben muss bei jedem Heimspiel jeder HSG-Mannschaft abgegeben werden.

Die wichtigsten Informationen im Überblick:

Alle Zuschauer müssen am Eingang der Sporthalle die Eintrittskarte für die jeweilige Partie vorzeigen.

Die **Eintrittskarten** gelten **ausschließlich für eine Partie**. Kombi-Tickets für den Besuch mehrerer Partien hintereinander (z.B. Verbandsliga-Herren und anschließend Regionalliga-Herren) sind nicht möglich.

Bei den Eintrittskarten handelt es sich um **fest zugewiesene Platzkarten**. Der zugeteilte Sitzplatz ist bindend und darf während der Partie nicht gewechselt werden.

Die Sitzplatzordnung wurde unter Berücksichtigung der aktuell gültigen COVID-19-Richtlinien erstellt, um einen Mindestabstand zwischen Besuchern zu gewährleisten. Familien und ähnliche Kleingruppen in gemeinsamen Lebensverhältnissen können enger beisammensitzen.

Bei **allen Heimspielen aller Mannschaften** der HSG Siebengebirge muss in jedem Fall immer das ausgefüllte **Dokument mit persönlichen Angaben** abgegeben werden.

Eine Pflicht zum Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung besteht ab dem Betreten der Sporthalle für alle Zuschauer.

WIND IMMOBILIEN

Sie wollen wissen, was Ihre Immobilie wert ist? Wir sagen es Ihnen! Kostenfrei und unverbindlich.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und lernen Sie uns kennen. Wir erläutern Ihnen gerne im Detail unsere Leistungen.

WIND Immobilien. Kompetent. Zuverlässig. Fair.



Sebastian Wind
Kaufmann der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Ladenlokal/ Büro in Thomasberg (neben der Thomasberg-Apotheke)

Siebengebirgsstraße 59 • T 02244 - 9000 800 • info@wind-immobilien.de
53639 Königswinter • F 02244 - 9000 801 • www.wind-immobilien.de

Verkauf
Vermietung
kostenfreie Bewertung



Saubere Sache: HSG und CJD sammeln über 300 Kilo Müll am Rheinufer

Im Rahmen der Aktion „Rhine Cleanup“ haben die Handballer aus dem Siebengebirge und Vertreter der CJD Königswinter Christophorusschule eine echte Teamleistung vollbracht. Mit über 100 Teilnehmern wurde am Rheinufer jede Menge Müll gesammelt, um die Natur zu entlasten.

Der Start in die Handballsaison lief für die Handballer der HSG Siebengebirge in diesem Jahr etwas anders als üblich – aber mit ebenso großem Engagement und Mannschaftsgeist. Am Samstag, den 12. September, trafen sich um 10 Uhr knapp 110 junge und ältere Sportlerinnen und Sportler, Trainer und Betreuer der Grün-Blauen sowie ein Team der CJD Königswinter Christophorusschule. Ausgestattet mit Arbeitshandschuhen, Greifzangen und Müllbeuteln machte sich die große Gruppe vom Campus der Schule gleich auf den Weg zum Rheinufer, um sich zwischen der Bahnhaltestelle „Clemens-August-Straße“ und der Anlegestelle der Rheinfähre in Niederdollendorf auf die Suche zu machen nach Müll und sonstigem Unrat, der in der Natur hinterlassen wurde.



Dabei war teils kein „Adlerauge“ notwendig, um den Müll aufzuspüren am Wegesrand oder Rhein: Schuhe, Kleidung, Kuscheltiere, Plastikmüll jeglicher Größe, Styropor, Glas, Zigaretten, Kronkorken – die engagierte Gruppe konnte ganz unterschiedliche Dinge auffinden und in Müllsäcken sammeln. In drei Stunden kamen so 40 große Müllsäcke entlang der Strecke mit einem Gesamtgewicht von etwa 300 Kilogramm zusammen. Diese beeindruckende Bilanz sorgte für gleichermaßen zufriedene wie auch betretene Gesichter, denn die Menge des Unrats und die Nachlässigkeit der Mitmenschen gegenüber ihrer Umwelt war für die vielen Teilnehmer nicht nachvollziehbar.

Zu dieser sauberen Leistung trugen auch weitere Partner bei. Etwa die Stadt Königswinter sorgte für viele Müllbeutel, Unterstützung bei der Organisation und vor allem den ordentlichen Abtransport der Säcke. Und für eine Corona-konforme Stärkung zwischendurch sorgte der REWE-Markt Wolfgang Bock mit Bananen.

Ralf Röttgen, Vorsitzender der HSG Siebengebirge: „Die Aktion war für uns ein voller Erfolg. Wir hatten mehr Teilnehmer als vorab geplant und haben zusammen ein richtig starkes Ergebnis geschafft. Als Teambuilding-Maßnahme über alle Mannschaften hinweg war es vor dem Start in die Saison eine super Gelegenheit. Außerdem hat man gesehen, wie sehr gerade den Kindern und Jugendlichen dieser viele Müll in der Natur missfällt und wie engagiert sie da angepackt haben. Zum Erfolg beigetragen hat auch die super Zusammenarbeit mit Michael Groß und weiteren Kräften bei der Stadt Königswinter und auch die Unterstützung durch unseren Starken Partner vom REWE-Markt Wolfgang Bock. Der Rhine Cleanup im nächsten Jahr ist jetzt schon fest eingeplant in unserer gemeinsamen Planung mit dem Team des CJD.“

Sebastian Hühwels, Stellvertretender Schulleiter Realschule der CJD Königswinter Christophorusschule: „Langweilig wird uns bis zum nächsten Rhine Cleanup gewiss nicht. Nun gilt es für uns, die nächsten Schritte in der Partnerschaft mit der HSG zu planen und zu gehen. Unser gemeinsames Zentrum für den Breiten- und Leistungssport mit einer neuen Sporthalle soll nun nach der Kommunalwahl Tempo aufnehmen.“



Fech GmbH & Co. KG

02244 - 872269

info@jakob-fech.de





Joachim Lindner Brillen

 Die Brille e.K.

 Inh. Joachim Lindner

 Heisterbacher Str. 69, 53639 Königswinter

 Telefon +49 2223 911283

 info@die-brille-koenigswinter.de

www.die-brille-koenigswinter.de

#POLICELIFESTYLE

NEYMAR JR
for
POLICE

HOTEL-RESTAURANT
Gasthaus Otto
IM SIEBENGEIRGE



Gutbürgerliche Küche
 Gesellschaftsräume für
 10 - 150 Personen
 Einzel-, Doppelzimmer und
 Ferienwohnungen

Es gibt viele Anlässe zum Feiern...

... Taufe, Kommunion, Konfirmation, Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum, Familientreffen oder Weihnachtsfeier...

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gäste und genießen Sie die Feier – überlassen Sie uns die Bewirtung. Wir planen mit Ihnen Ihr individuelles Fest und gestalten gemeinsam einen ganz besonderen Tag.

Unsere Räumlichkeiten reichen vom lauschigen „Eck für Zwei“, in dem sich beim Candlelight-Dinner romantisch ein Heiratsantrag machen lässt, bis hin zum großen Festsaal für die sich anschließende rauschende Hochzeit.

Für Hochzeiten kommt der Standesbeamte der Stadt Königswinter auch in unser Haus.



Steininger Straße 5 - Königswinter-Thomasberg
 Tel. (02244) 3683 - Fax (02244) 81357
 service@gasthaus-otto.de - www.gasthaus-otto.de
 - dienstags und mittwochs Ruhetag -



Herren 1

Team



Oben v.l.: Lars Degenhardt (Trainer),
Basheer Al-Zahidi, Timo Stöcker,
Bjarne Steinhaus, Oliver Dziendziol, André Kirfel

Mitte v.l.: Holger Forthmann (Physio),
Ralf Knieps (Betreuer/Organisation), Yannic Ecker
(Physio), Lennard Spanuth, Nils Willmann,
Ben Picard, Nico Hayer, Anto Marcinkovic, Volker
Schuster (Betreuer/Zeitnahme),
Lutz Quiel (TW-Trainer)

Unten v.l.: Marc Nahry, Alexander Koch,
Florian Löcher, Moritz Wiese, Sven Kremer,
Samuel Lopes de Carvalho, Joschka Kreutz

Es fehlen: Fabian Zächerl (Co-Trainer),
Nils Becker, Michael Lee, Bastian Willcke

hübel-bonn huebel-bonn.de

TSCHÜSS AUTO

Stell dir ein Fahrrad vor, mit dem deine
alltägliche Fahrt zur Arbeit wie im
Fluge vergeht. Das Trek Super Commuter+
ist ein elektrisches Fahrrad, das dich
ohne viel Aufwand genau dorthin bringt,
wo du hinwiltst.

Das Trek Super Commuter+ vereint die
fortschrittlichsten e-Bike-Technologien
mit Bosch's ausserordentlichem Akku
und sorgt so für ein nie dagewesenes
Fahrerlebnis auf zwei Rädern.

» WIR HABEN EINE
GROSSE AUSWAHL
VON E-BIKES
IM LADEN -
SCHAU DOCH
MAL REIN «

9 Königswinterer Str. 491
53227 Bonn [Tel: 02 28 / 44 24 24](tel:+49228442424)
info@huebel-bonn.de
www.huebel-bonn.de



Herren 1

Kader

Position	Nr	Name	Vorname	Spiele	Tore/7m
	16	Schultze	Hendrik		
	12	Löcher	Florian		
	1	Kremer	Sven	1	
	32	Wiese	Moritz	1	
	23	Lopes de Carvalho	Samuel		
	9	Hayer	Nicholas	1	
	4	Steinhaus	Bjarne	1	7/2
	24	Marcinkovic	Anto	1	5
	10	Langer	Dominik		
	18	Willcke	Bastian	1	5
	2	Dziendziol	Oliver	1	3
	15	Willmann	Nils	1	
	7	Nahry	Marc	1	1
	14	Spanuth	Lennard		
	39	Koch	Alexander		
	13	Stöcker	Timo	1	1
	3	Kreutz	Joschka	1	4
	8	Kirfel	Andre	1	1
	47	Picard	Ben	1	
	11	Al-Zahidi	Basheer		
Position	Aufgabe		Name	Vorname	
	Trainer		Degenhardt	Lars	
	Co-Trainer		Zächerl	Fabian	
	Torwart-Trainer		Quiel	Lutz	
	Physiotherapeut		Forthmann	Holger	
	Physiotherapeut		Ecker	Yannic	
	Betreuer		Knieps	Ralf	

A-Jugend / 2. Herren



Herren 1

Nordrhein-Liga

1. Spieltag		
SG Langenfeld	TuSEM Essen II	26:31
TV Rheinbach	HG LTG/HTV Remscheid	20:21
TV Korschenbroich	TV Aldekerk	36:26
BTB Aachen	TSV Bonn rrh.	0:0
HC Gelpe/Strombach	HSG Siebengebirge	25:28
MTV Rheinw Dinslaken	OSC Rheinhausen	25:31
SG Ratingen 2011	Neusser HV	26:25

Nr	Mannschaft	Spiele	+	±	-	Tore	D	Punkte
1	TV Korschenbroich	1	1	0	0	36:26	10	02:00
2	OSC Rheinhausen	1	1	0	0	31:25	6	02:00
3	TuSEM Essen II	1	1	0	0	31:26	5	02:00
4	HSG Siebengebirge	1	1	0	0	28:25	3	02:00
5	SG Ratingen 2011	1	1	0	0	26:25	1	02:00
6	HG LTG/HTV Remscheid	1	1	0	0	21:20	1	02:00
7	TSV Bonn rrh.	0	0	0	0	00:00	0	00:00
8	HC Weiden 2018	0	0	0	0	00:00	0	00:00
9	BTB Aachen	0	0	0	0	00:00	0	00:00
10	TV Rheinbach	1	0	0	1	20:21	-1	00:02
11	Neusser HV	1	0	0	1	25:26	-1	00:02
12	HC Gelpe/Strombach	1	0	0	1	25:28	-3	00:02
13	SG Langenfeld	1	0	0	1	26:31	-5	00:02
14	MTV Rheinw Dinslaken	1	0	0	1	25:31	-6	00:02
15	TV Aldekerk	1	0	0	1	26:36	-10	00:02



Herren 1

Kommende Spiele

Datum	Heim	Gast	Ergebnis
19.09.2020	HC Gelppe/Strombach	HSG Siebengebirge	25:28
26.09.2020	HSG Siebengebirge	HG LTG/HTV Remscheid	
03.10.2020	HSG Siebengebirge	SG Langenfeld	
10.10.2020	Neusser HV	HSG Siebengebirge	
24.10.2020	HSG Siebengebirge	BTB Aachen	
07.11.2020	HC Weiden 2018	HSG Siebengebirge	
28.11.2020	HSG Siebengebirge	TuSEM Essen II	
05.12.2020	SG Ratingen 2011	HSG Siebengebirge	
12.12.2020	HSG Siebengebirge	TSV Bonn rrh.	
19.12.2020	OSC Rheinhausen	HSG Siebengebirge	
09.01.2021	HSG Siebengebirge	TV Aldekerk	
16.01.2021	TV Rheinbach	HSG Siebengebirge	
23.01.2021	HSG Siebengebirge	TV Korschenbroich	
31.01.2021	MTV Rheinw Dinslaken	HSG Siebengebirge	
06.02.2021	HSG Siebengebirge	HC Gelppe/Strombach	
20.02.2021	HG LTG/HTV Remscheid	HSG Siebengebirge	
27.02.2021	SG Langenfeld	HSG Siebengebirge	
06.03.2021	HSG Siebengebirge	Neusser HV	
13.03.2021	BTB Aachen	HSG Siebengebirge	
20.03.2021	HSG Siebengebirge	HC Weiden 2018	
10.04.2021	TuSEM Essen II	HSG Siebengebirge	
17.04.2021	HSG Siebengebirge	SG Ratingen 2011	
24.04.2021	TSV Bonn rrh.	HSG Siebengebirge	
01.05.2021	HSG Siebengebirge	OSC Rheinhausen	
08.05.2021	TV Aldekerk	HSG Siebengebirge	
15.05.2021	HSG Siebengebirge	TV Rheinbach	
22.05.2021	TV Korschenbroich	HSG Siebengebirge	
29.05.2021	HSG Siebengebirge	MTV Rheinw Dinslaken	



Herren I: Die Grün-Blauen holen zum Auftakt zwei ungefährdete Punkte

Mit dem Auswärtsspiel beim HC Gelpetal/Strombach begann die neue Saison für die Regionalliga-Herren aus dem Siebengebirge. Eine ausgezeichnete erste Hälfte reichte den Siebengebirglern für zwei Punkte.

Zum Auftakt in Deutschlands vierthöchster Handballliga reisten die Grün-Blauen ins Oberbergische zum Oberliga-Aufsteiger der HC Gelpetal/Strombach. Die Spieler von HSG-Trainer Lars Degenhardt erwarteten eine hochmotivierte Mannschaft, gespickt mit einer Mischung von jungen Spielern und einigen bekannten, erfahrenen älteren Spielern.



Diese Erwartungshaltung war von Beginn an spürbar und die HSGler waren hochkonzentriert bei der Sache. Mit überfallartigem Tempospiel und der Umsetzung, der vor dem Spiel vorgenommenen Ideen, spielten sich die Grün-Blauen in einen Rausch. Über 2:5 (6.) und 6:16 (25.) zogen die Männer aus dem Siebengebirge bis zur Halbzeit auf 9:19 aus Sicht der Gastgeber davon.

Nach der Halbzeit konnte dieses Niveau nicht aufrecht gehalten werden und die Siebengebirgler verfielen in den Verwaltungsmodus. So konnten sich die aufopferungsvoll kämpfenden Gelpetaler auf 22:27 (53.) annähern. Dennoch geriet der erste Auswärtssieg der diesjährigen Nordrheinliga-Saison nicht in Gefahr und die Grün-Blauen gewannen das erste Spiel verdient mit 28:25.

HSG olé

Es spielten und trafen: Sven Kremer, Moritz Wiese (beide Tor); Bjarne Steinhaus (7/2), Bastian Willcke (5), Anto Marcinkovic (5), Joschka Kreutz (4), Oliver Dziendziol (3), Marc Nahry, Timo, Stoecker, Andre Kirfel, Alexander Koch (alle 1), Nicholas Hayer, Nils Willmann, Ben Picard

Herren 1

Gegner

HTV/LTG Remscheid



zahnarztpraxis

DEHN

02244-3030

Wir wollen Sie lachen sehen!

www.zahnarztpraxis-dehn.de



HSG Kollektion

Die HSG Kollektion: Jetzt im exklusiven Webshop!

Du stehst zu Deinem Verein. Auf dem Spielfeld. Auf der Tribüne. Einfach jederzeit. Mit der exklusiven Kollektion der HSG Siebengebirge kannst Du das jetzt allen zeigen. Mit hochwertiger Sportbekleidung in den originalen Vereinsfarben und in einem exklusiven Design, das es so nirgendwo sonst gibt. Zeige Deine Farben. Für Deinen Verein. Für Deine HSG.

Alle Artikel gibt es exkkusiv im Webshop von Sportausrüster Tengo!

Die HSG Siebengebirge Kollektion bietet funktionale, hochwertige und modische Sportbekleidung im individuellen Design unseres Vereins. Alle Kleidungsstücke ziert das Vereinslogo der HSG in Farbe. Ein weiteres Merkmal dieser exklusiven Kollektion: Auf den Rückseiten aller Oberteile ist das Siebengebirge als klares Bekenntnis zur Heimat des Vereins grafisch stilisiert dargestellt. Und das Beste: viele Artikel können auf Wunsch mit individuellen Initialen oder einer Trikotnummer versehen werden.

Reinklicken und shoppen:

<http://tengo.de/webshop/HSG-Siebengebirge>

Alle Größen, Preise und Bestellmöglichkeiten stehen in der Größentabelle. Alle Artikel werden direkt über den exklusiven Webshop von Tengo bestellt. Neben Artikeln im besonderen Design der HSG Siebengebirge gibt es weitere Sportartikel wie Handbälle und Funktionswäsche zu attraktiven Konditionen.

Produziert werden alle Artikel von Tengo Handball, dem Trikot-Ausstatter der HSG Siebengebirge. Alle Kleidungsstücke überzeugen durch ihre langfristige Farbbrillanz und sind außergewöhnlich leicht, atmungsaktiv und strapazierfähig. Tengo verwendet ausschließlich sehr hochwertige, italienische Stoffe, die in Europa verarbeitet werden und allen Anforderungen bezüglich Tragekomfort und Funktionalität gerecht werden. Die Sportsocken bestehen aus Baumwolle und Elasthan.

Mehr Informationen zum Hersteller gibt es unter <http://tengo.de/>
HSG olé

Matthias Reintgen

» Vereinskollektionen » HSG Siebengebirge



HSG Siebengebirge



HSG-Größentabelle



HSG-Black Edition



HSG-Classic Edition



HSG-Basic Edition





Ihr Urlaub im Alltag



www.saunapark-siebengebirge.de











Erleben Sie unsere einmalige Saunavielfalt und entspannen Sie sich in unserer weitläufigen Parklandschaft. Das Team vom Saunapark Siebengebirge freut sich auf Sie.

Entspannung ♣ Genuss ♣ Natur

Saunapark Siebengebirge Dollendorfer Str. 106 - 110
53639 Königswinter-Oberpleis



Herren 2

Position	Nr	Name	Vorname	Spiele	Tore/7m
	1	Miebach	Sebastian	1	
	12	Wohnus	Sven	1	
	14	Knieps	Moritz	1	1
	7	Runge	David	1	6/1
	24	Nüsse	Tim Peter	1	5
	10	Kurscheid	Felix	1	1/1
	3	Gebel	Max	1	3
	5	Jochim	Luis		
	11	Meurer	Nico		
	9	Stollfuss	Luca		
	13	Klosterhalfen	Leonard	1	1
	16	Dimel	Sebastian	1	2
	5	Jochim	Luis		
	6	Knieps	Max	1	
	4	Dziendzol	Nicolai		
Position	Aufgabe		Name	Vorname	
	Trainer		van Zuilekom	Markus	

3. Herren

1. Herren

A-Jugend



Herren 2

1. Spieltag		
HSG Rösrath/Forsbach	Polizei SV Köln	27:29
TV Palmersheim	TV Jahn Köln-Wahn II	24:24
TuS Königsdorf	HSV Frechen	28:27
TuS Rheindorf	HSG Merkstein	30:26
VfL Bardenberg	TSV Bonn rrh. II	23:22
Stolberger SV	SG Ollheim-Straßfeld	34:29
HSV Bocklemünd	HSG Siebengebirge II	25:19

Nr	Mannschaft	Spiele	+	±	-	Tore	D	Punkte
1	HSV Bocklemünd	1	1	0	0	25:19	6	02:00
2	Stolberger SV	1	1	0	0	34:29	5	02:00
3	TuS Rheindorf	1	1	0	0	30:26	4	02:00
4	Polizei SV Köln	1	1	0	0	29:27	2	02:00
5	TuS Königsdorf	1	1	0	0	28:27	1	02:00
6	VfL Bardenberg	1	1	0	0	23:22	1	02:00
7	TV Jahn Köln-Wahn II	1	0	1	0	24:24	0	01:01
8	TV Palmersheim	1	0	1	0	24:24	0	01:01
9	MTV Köln 1850 II	0	0	0	0	0:0	0	00:00
10	TSV Bonn rrh. II	1	0	0	1	22:23	-1	00:02
11	HSV Frechen	1	0	0	1	27:28	-1	00:02
12	HSG Rösrath/Forsbach	1	0	0	1	27:29	-2	00:02
13	HSG Merkstein	1	0	0	1	26:30	-4	00:02
14	SG Ollheim-Straßfeld	1	0	0	1	29:34	-5	00:02
15	HSG Siebengebirge II	1	0	0	1	19:25	-6	00:02



Herren 2

Datum	Heim	Gast	Ergebnis
20.09.2020	HSV Bocklemünd	HSG Siebengebirge II	25:19
26.09.2020	HSG Siebengebirge II	MTV Köln 1850 II	
03.10.2020	HSG Siebengebirge II	TuS Königsdorf	
11.10.2020	Stolberger SV	HSG Siebengebirge II	
24.10.2020	HSG Siebengebirge II	VfL Bardenberg	
07.11.2020	TV Palmersheim	HSG Siebengebirge II	
14.11.2020	TV Jahn Köln-Wahn II	HSG Siebengebirge II	
28.11.2020	HSG Siebengebirge II	HSV Frechen	
06.12.2020	SG Ollheim-Straßfeld	HSG Siebengebirge II	
12.12.2020	HSG Siebengebirge II	TSV Bonn rrh. II	
19.12.2020	HSG Merkstein	HSG Siebengebirge II	
09.01.2021	HSG Siebengebirge II	Polizei SV Köln	
16.01.2021	spielfrei	HSG Siebengebirge II	
23.01.2021	HSG Siebengebirge II	HSG Rösrath/Forsbach	
30.01.2021	TuS Rheindorf	HSG Siebengebirge II	
06.02.2021	HSG Siebengebirge II	HSV Bocklemünd	
21.02.2021	MTV Köln 1850 II	HSG Siebengebirge II	
27.02.2021	TuS Königsdorf	HSG Siebengebirge II	
06.03.2021	HSG Siebengebirge II	Stolberger SV	
13.03.2021	VfL Bardenberg	HSG Siebengebirge II	
20.03.2021	HSG Siebengebirge II	TV Palmersheim	
27.03.2021	HSG Siebengebirge II	TV Jahn Köln-Wahn II	
10.04.2021	HSV Frechen	HSG Siebengebirge II	
17.04.2021	HSG Siebengebirge II	SG Ollheim-Straßfeld	
25.04.2021	TSV Bonn rrh. II	HSG Siebengebirge II	
01.05.2021	HSG Siebengebirge II	HSG Merkstein	
08.05.2021	Polizei SV Köln	HSG Siebengebirge II	
15.05.2021	HSG Siebengebirge II	spielfrei	
22.05.2021	HSG Rösrath/Forsbach	HSG Siebengebirge II	
29.05.2021	HSG Siebengebirge II	TuS Rheindorf	



Herren 2

Vorbericht

Herren II: Heimdebüt mit "Duell der Reserve" gegen MTV Köln

Keine leichte Aufgabe haben die Verbandsliga-Handballer der HSG Siebengebirge am Samstag vor der Brust. Um 16 Uhr gastiert der letztjährige Tabellenzweite, die Zweitvertretung des MTV Köln, am Sonnenhügel. Rein sportlich wären die Kölner in der letzten Saison aufgestiegen, wenn nicht schon ihre 1. Mannschaft in der Oberliga spielen würde, was auf HVM-Ebene aber nicht erlaubt ist.

Für die Reserve des MTV Köln ist es das erste Spiel der Saison, da sie letzte Woche gegen TV Rheinbach 2 hätte spielen sollen, die Rheinbacher aber ihre Mannschaft vom Spielbetrieb zurückgezogen hatten. Die Mannschaft von Trainer Jannik Rau verfügt über ein gutes Angriffsspiel, eine kompakten Abwehr und haben mit Robert Evers einen der besten Torhüter der Liga zwischen den Pfosten stehen. Das einzige Spiel in der abgelaufenen Saison (vor dem vorzeitigen Abbruch) konnte der MTV in heimischer Halle mit 32:26 gegen die Reserve der HSG Siebengebirge gewinnen.

Für die Mannschaft von HSG Trainer Markus van Zuilekom geht es in erster Linie darum, ein anderes Gesicht als noch in Bocklemünd zu zeigen, denn sonst wird es schwer, die ersten beide Punkte der Saison einzufahren. "Wir haben die Fehler und Schwächen aus dem Bocklemünd-Spiel analysiert und in den Einheiten daran gearbeitet. Die Mannschaft kann und muss deutlich besser spielen, wenn wir am Samstag als Sieger vom Feld gehen wollen. Ich bin mir sicher, dass die Mannschaft ein anderes Gesicht zeigen wird, und alles geben wird, damit die Punkte am Sonnenhügel bleiben", so HSG Trainer van Zuilekom.

Am Samstag wird Mike Nahry sein Comeback in der Verbandsliga-Mannschaft geben, was auch dringend nötig ist, da mit Felix Kurscheid (verletzt) Luca Stollfuss (beruflich), David Runge (Urlaub) und Tim Peter Nüsse (Schule) vier Rückraumspieler nicht zur Verfügung stehen. Von daher braucht die junge Mannschaft jegliche Unterstützung der HSG Fans.

In diesem Sinne,
HSG olè!



Herren III: Traumstart in der Landesliga mit deutlichem Erfolg in Gummersbach

Nach dem Abpfiff von intensiven 60 Minuten gegen die Reserve des HC Gelpel/ Strombach konnte man in der Eugen-Haas-Halle in Gummersbach in freudestrahlende Gesichter auf Seiten der HSG schauen. Der Landesliga-Aufsteiger hat beim ersten Gastspiel für eine Überraschung sorgen können.

Als vermeintlich klarer Underdog angereist und mit der Prämisse, dem Gegner das Leben durch Kampf und Spielspaß so schwer wie möglich zu machen, gelang ein 31:22 (17:11) Auswärtserfolg. HSG-Trainer Dennis Weber konnte zum Saisonstart auf einen vollen Kader zurückgreifen. Die Gastgeber, die Reserve des Regionalligisten HC Gelpel/ Strombach, hatte in der langen Pause seinen Kader nahezu vollständig verändert und sein Saisonziel offensiv, um die vorderen Plätze spielen zu wollen, kommuniziert.

Spieltaktisch war die Marschroute für den Aufsteiger aus dem Siebengebirge klar vom HSG-Trainer definiert: Stabile Abwehrarbeit und bei jeder Gelegenheit mit Tempo nach vorne. Dass dies schlussendlich in einer Form gelang, die zu einem souveränen Sieg führte, lässt auch für die weiteren Spiele in der neuen Liga hoffen.

Zu Beginn der Partie war beiden Mannschaften die übliche Unsicherheit zum Saisonstart anzumerken. Bereits in der Anfangsphase konnte sich einer der zentralen Protagonisten dieses Spiels, Niklas Steimel im Tor der HSG, mehrfach auszeichnen. Dem Gegner gelang es anfangs gut, die eigenen Konzepte konsequent durchzuspielen und sich dadurch gute Abschlussgelegenheiten zu erarbeiten. HSG-Torwart Steimel fand schnell ins Spiel und verhinderte so einen frühen Rückstand, da die HSG-Offensive in der ersten Viertelstunde noch Probleme hatte. Nach knapp 12 Minuten egalisierten die Mannschaften sich beim Spielstand von 5:5. In dieser Phase konnte sich Philipp Brüssler durch vier aufeinanderfolgende Tore auszeichnen. In den nächsten Minuten gelang es dann der HSG zunehmend, der Partie den eigenen Stempel aufzudrücken. Mittels starker Abwehrarbeit, angeführt durch den Mittelblock bestehend aus Nils Grunwald und Patrick Plonka, erzwang man mehrfach unvorbereitete Würfe des Gegners, die Niklas Steimel größtenteils entschärfte. Die daraus resultierenden Ballgewinne wurden im Umschaltspiel schnell in die Offensive getragen. Darauf hatte der Gegner nur selten eine Antwort und so konnte sich die Mannschaft Tor um Tor bis zum 17:11 Halbzeitstand absetzen.

In der Halbzeitpause gab HSG-Trainer Dennis Weber die Taktik für die letzten 30 Minuten des Spiels vor: In den ersten zehn Minuten den Gegner weiter auf Distanz halten und anschließend das Ergebnis durch Cleverness und Ruhe ins Ziel bringen. Dies gelang in einer Art und Weise, die gleichermaßen überraschend als auch erfreulich war aus Sicht der Grün-Blauen. In den ersten zehn Minuten der zweiten Halbzeit fand man sich ganze sechs Minuten in Unterzahl wieder. Neben dem Tempospiel gelang es auch oftmals in den richtigen Situationen die Ruhe zu bewahren, sicher den Ball zu spielen und in den entscheidenden Momenten die passende Aktion zu setzen, um zum Torerfolg zu kommen. So konnte man auch trotz der Unterzahl den Vorsprung behaupten.

Die Umsetzung der Spielweise gelang über die gesamte zweite Hälfte durchweg. Im Rückraum lenkte Nils Grunwald das Spiel in jeder Phase zielgerichtet und mit großer Übersicht. Auch als der Gegner Mitte der zweiten Halbzeit mit einer Abwehrumstellung auf eine 5-1 Deckung reagierte, hatten die Siebengebirgler mit durchdachtem und ruhigem Angriffsspiel im Rückraum die passende Antwort. Somit wurde der Gegner auf Distanz gehalten. Nach 45 gespielten Minuten zeigte die Anzeigetafel weiterhin einen Sechs-Tore-Vorsprung für die Gäste aus Königswinter (23:17). Während der Gastgeber nun jede spielerische Linie verließ und sein Heil in unvorbereiteten Torwürfen suchte, nahm die HSG das Tempo weitestgehend aus dem Spiel und konnte den Vorsprung sogar bis zum Ende des Spieles bis zum Endstand von 31:22 ausbauen.

Es spielten und trafen:

Tor: Steimel, Hecken

Feld: Grunwald (8/2), Brüssler 7, Plonka 6, Wirtz 3, Meurer N. 3, Steinhauer 1.

Wijbenga 1, Schuster 1, Mertens 1



A-Jugend

Kader

Position	Nr	Name	Vorname	Spiele	Tore/7m
	1	Burgunder	Nick		
	12	Winterscheid	Tobias		
	24	Rietmann	Sören		
	14	Klein	Sebastian		
	4	Bankstahl	Marc		
		Castillo Vargas	Esteban Ricardo		
	7	Pung	Moritz		
	18	Meurer	Nico		
		Jochim	Leonardo		
	9	Friedrich	Mirko		
	64	Fielers	Luk		
	5	Andrassy	Albert		
	27	Sperling	Marcel		
	77	Burgunder	Finn		
	99	Schmitz	Jonas		
		Aufgabe	Name	Vorname	
		Trainer	Grunwald	Nils	
		Co-Trainer	Kozel	Jörn	
		Betreuer			
		Physio			

A-Jugend

Nordrhein-Liga

1. Spieltag		
SG Überruhr	SG Langenfeld	0:0
TV Rheinbach	ATV Biesel	41:27
HSG Bergische Panther	HC Gelpe/Strombach	22:21

Nr	Mannschaft	Spiele	+	±	-	Tore	D	Punkte
1	TV Rheinbach	1	1	0	0	41:27	14	02:00
2	HSG Bergische Panther	1	1	0	0	22:21	1	02:00
3	TuS Königsdorf	0	0	0	0	00:00	0	00:00
4	HSG Siebengebirge	0	0	0	0	00:00	0	00:00
5	SG Langenfeld	0	0	0	0	00:00	0	00:00
6	SG Überruhr	0	0	0	0	00:00	0	00:00
7	HC Gelpe/Strombach	1	0	0	1	21:22	-1	00:02
8	ATV Biesel	1	0	0	1	27:41	-14	00:02



A-Jugend

Kommende Spiele

Datum	Heim	Gast	Ergebnis
26.09.2020	HSG Siebengebirge	SG Überruhr	
03.10.2020	HSG Siebengebirge	ATV Biesel	
26.10.2020	TuS Königsdorf	HSG Siebengebirge	
01.11.2020	HC Gelpel/Strombach	HSG Siebengebirge	
08.11.2020	HSG Siebengebirge	SG Langenfeld	
14.11.2020	HSG Bergische Panther	HSG Siebengebirge	
28.11.2020	HSG Siebengebirge	TV Rheinbach	

GREAT TEX-MEX FOOD & COCKTAILS

NACH DEM SPIEL?

TÄGLICH

bis 22 Uhr
HAPPY HOUR
save cash on drinks
alle Cocktails zum 1/2 Preis

ab 23 Uhr
JUMBO HOUR
get big, pay low
alle Jumbo Cocktails zum 1/2 Preis

WILD WILD WEST

My LUNCH inkl. 0,2 l Softdrink
ab 5,95 €

MONTAG - FREITAG
ab 17 Uhr
bis 17 Uhr

MEXICAN BAR & RESTAURANT
TACOS

Bonnigasse 7 · 53111 Bonn
Tel. 0228-655185
Email bonn@tacos-bar.de
www.facebook.com/tacos-bonn
www.tacos-bar.de



mA: HSG Junioren starten in die Regionalliga

Nachdem die Regionalliga-Herrenmannschaft am letzten Samstag bereits ihr erstes Saisonspiel in Gelpetal/Strombach gewinnen konnte, wird die Saison nun auch für die Regionalliga-Junioren rund um Trainer Nils Grunwald und Co-Trainer Jörn Kozel am kommenden Samstag um 14:00 Uhr zu Hause endlich starten.

Der Gegner am nächsten Wochenende heißt SG Überrauch und es wird ein Spiel auf Augenhöhe zwischen beiden Mannschaften erwartet. Schon in der letzten Saison gab es zwei sehr spannende hochklassige Spiele, bei denen die Grün-Blauen sich einmal mit 24:30 geschlagen geben mussten, im Rückspiel zu Hause aber mit 19:15 und einer starken Defensivleistung überzeugen konnten.

Daran möchte man nächsten Samstag anknüpfen und mit einer guten Abwehr die Gegner zu Fehlern zwingen. So trainierte die Mannschaft in den letzten Wochen sehr intensiv die 3:2:1 sowie die 5:1 Abwehr als Varianten zur üblichen 6:0, die normalerweise gespielt wird. Die Vorbereitung auf das Spiel begann allerdings schon viel früher, nämlich im März dieses Jahres. Aufgrund des Lockdowns und der Coronamaßnahmen, die ein normales Training nahezu unmöglich machten, trainierten die HSG Junioren mehrmals pro Woche mit Fitnesstrainer Carsten Jenke online über Zoom und später auch im sogenannten "Grindcamp" mit ihm auf dem Oberpleiser Sportplatz.

Als wieder die ersten gemeinsamen Trainingseinheiten möglich waren, wurde zunächst an der Grundausbildung gearbeitet. Dies geschah entweder im Wald im Siebengebirge oder auf dem Sportplatz in Oberpleis, wo die Mannschaft sich zusammenfand und unter Einhaltung der strengen Corona-Regeln trainierte. Ein absolutes Highlight der Vorbereitung war für die Spieler allerdings ein warmer sonniger Samstagmittag, an dem man bei 38°C mit der 3. Herrenmannschaft zusammen knapp zwei Stunden an der Sportschule Hennef Volleyball spielte und danach noch einige Spieler beim Testspiel der Landesliga-Mannschaft in Köln weitere Erfahrung im Herrenbereich sammeln konnten.

Nach einigen weiteren Trainingseinheiten in der Halle, sowie beispielsweise einer fünfstündigen Samstagseinheit, zieht Trainer Nils Grunwald Zwischenbilanz: "Wir alle freuen uns sehr auf die Saison. Besonders bin ich gespannt, welche Entwicklung meine Spieler im letzten Jugendjahr nochmal absolvieren und wo wir als Team landen werden. Sie haben alle sehr intensiv in der Vorbereitung gearbeitet. Unser neuer Spieler Max hat sich super eingefügt und bringt eine starke, individuelle Klasse ins Team. Unser Hauptaugenmerk muss die gute Abwehrarbeit und das schnelle Umschalten nach vorne sein."

Damen 1

Bericht

Damen I: Starke 30 Minuten reichen in Refrath nicht aus

Beim lang ersehnten Verbandsliga-Saisonauftakt gegen die HSG Refrath/Hand geht den Damen aus dem Siebengebirge nach einer soliden ersten Hälfte am Ende doch die Puste aus.



Mit nicht ganzer Mannschaftsstärke reisten die HSG Damen um Trainer Fabian Schlegel am vergangenen Sonntag zum ersten Auswärtsspiel nach Refrath. Die Refrathener kratzten in der letzten Spielzeit an der Tabellenspitze. Während das letztjährige Hinspiel für die Grün-Blauen verloren ging, fiel das Rückspiel dem vorzeitigen Saisonabbruch zum Opfer.

Beide Mannschaften starteten zum Auftakt in die Spielzeit 2020/2021 nervös in die erste Halbzeit. Es dauerte zweieinhalb Minuten, bis das erste Tor der Gastgeber auf der Anzeigetafel zu sehen war. In der Folge entwickelte sich ein offener Schlagabtausch, bei dem die Führung bis zum 8:7 aus Sicht der Siebengebirgerinnen mehrfach wechselte. Besonders die Deckung der Grün-Blauen wusste zu überzeugen. Refrath konnte vor dem Halbzeitpiff noch drei Tore nachlegen und so ging es mit einem 8:10 in die Pause.

Die zweite Hälfte startete für die Gäste aus Königswinter denkbar schlecht. Obwohl Torfrau Julia Zander zwei Siebenmeter entschärfen konnte, kam Refrath besser ins Spiel und baute die Führung mit einem 4:0 Torlauf auf 14:8 aus. Den Grün-Blauen war jetzt die dünne Bank deutlich anzumerken und es fehlte die Kraft, um den Rückstand nochmal wettzumachen. Leichte Fehler im Angriff wurden von den Refrathenerinnen mit Gegenstößen bestraft und so trennten man sich leistungsgerecht mit einem 16:26 aus Sicht der HSG.

Es spielten: Zander (Tor); Wirtz (1), Roettgen-Galbas, Behr (3/2), Pieper, Huhn (3), A. Kutlesa (7), Voll (1), Müller (1)

HSG olé



Damen 1

Team



Obere Reihe v. l.: Fabian Schlegel (Trainer), Antonija Kutlesa, Laura Behr, Julia Zander, Hanna Müller, Greta Pieper

Untere Reihe v.l.: Svenja Wirtz, Julia Huhn, Sina Voll, Eva Roettgen-Galbas

Es fehlen: Julia Vogel, Christine Kutlesa, Annika Wirtz, Julie Fischer, Susanne Reintgen, Dana Schwanke, Anna-Lena Rick

Damen 1

Kader

Position	Nr	Name	Vorname	Spiele	Tore/7m
	99	Meurer	Marie Sophie		
	1	Zander	Julia	1	
	8	Harder	Maike		
	21	Reiser	Ernestine		
	82	Fischer	Julie		
	13	Wenz	Evelyn		
	10	Bouchuari	Illham		
	12	Voll	Sina	1	1
	3	Andrássy	Mathilde		
	4	Lagermann	Finja		
	11	Müller	Hanna	1	1
Position	Aufgabe		Name	Vorname	
	Trainer		Schlegel	Fabian	
	TW-Trainer		Zander	Wolfgang	
	Physiotherapeut		Schäfer	Sebastian	
	Betreuer				

Damen 1

Verbandsliga

1. Spieltag		
HSG Merkstein	spielfrei	
Polizei SV Köln II	HSV Troisdorf	33:23
TuS Niederpleis	HSG Euskirchen	19:23
HSG Refrath/Hand	HSG Siebengebirge	26:16
HC Cologne Kangaroos	Pulheimer SC	18:25

Nr	Mannschaft	Spiele	+	±	-	Tore	D	Punkte
1	HSG Refrath/Hand	1	1	0	0	26:16	10	02:00
2	Polizei SV Köln II	1	1	0	0	33:23	10	02:00
3	Pulheimer SC	1	1	0	0	25:18	7	02:00
4	HSG Euskirchen	1	1	0	0	23:19	4	02:00
5	HSG Merkstein	0	0	0	0	00:00	0	00:00
6	TuS Niederpleis	1	0	0	1	19:23	-4	00:02
7	HC Cologne Kangaroos	1	0	0	1	18:25	-7	00:02
8	HSG Siebengebirge	1	0	0	1	16:26	-10	00:02
9	HSV Troisdorf	1	0	0	1	23:33	-10	00:02



Damen 1

Kommende Spiele


Datum	Heim	Gast	Ergebnis
20.09.2020	HSG Refrath/Hand	HSG Siebengebirge	26:16
27.09.2020	HSG Siebengebirge	HC Cologne Kangaroos	
03.10.2020	spielfrei	HSG Siebengebirge	
08.11.2020	HSG Siebengebirge	TuS Niederpleis	
14.11.2020	Polizei SV Köln II	HSG Siebengebirge	
29.11.2020	HSG Siebengebirge	HSV Troisdorf	
05.12.2020	HSG Euskirchen	HSG Siebengebirge	
12.12.2020	HSG Siebengebirge	spielfrei	
16.01.2021	Pulheimer SC	HSG Siebengebirge	
23.01.2021	HSG Siebengebirge	spielfrei	
30.01.2021	HSG Merkstein	HSG Siebengebirge	
07.02.2021	HSG Siebengebirge	HSG Refrath/Hand	
21.02.2021	HC Cologne Kangaroos	HSG Siebengebirge	
27.02.2021	HSG Siebengebirge	spielfrei	
06.03.2021	TuS Niederpleis	HSG Siebengebirge	
13.03.2021	HSG Siebengebirge	Polizei SV Köln II	
20.03.2021	HSV Troisdorf	HSG Siebengebirge	
18.04.2021	HSG Siebengebirge	HSG Euskirchen	
24.04.2021	spielfrei	HSG Siebengebirge	
02.05.2021	HSG Siebengebirge	Pulheimer SC	
08.05.2021	spielfrei	HSG Siebengebirge	
16.05.2021	HSG Siebengebirge	HSG Merkstein	





Jahrgang	Tag	Uhrzeit	Halle	Ansprechpartner	Telefon	
Minis	2014	Samstag	10:00 - 11:00	Thom	Michael Müller	0175 9854375
	2013	Samstag	11:00 - 12:00	Thom	Michael Müller	0175 9854375
	2015	Samstag	13:00 - 14:00	Thom		
	2012-14	Dienstag	16:45 - 18:15	CJD Köwi	Florian Schuster	0157 54985167
F-Jugend	2012	Donnerstag	16:00 - 17:15	Sonnenhügel	Florian Schuster	0157 54985167
		Samstag	12:00 - 13:00	Thomasberg	Tine Kutlesa	01516 2945648
E-Jugend weibl. 1-3	2010	Dienstag	16:30 - 17:45	Opl H1	Armin Müller-Reckers	02244 4649
	2011	Donnerstag	16:30 - 17:45	Opl H1		
männl.	Team 1	Dienstag	17:15 - 18:45	Sonnenhügel	Florian Schuster	0157 54985167
		Donnerstag	17:15 - 18:45	Sonnenhügel		
männl.	Team 2	Dienstag	16:00 - 17:15	Sonnenhügel	Florian Schuster	0157 54985167
		Freitag	16:45 - 17:45	Opl H2		
männl.	Team 3	Dienstag	16:00 - 17:15	Sonnenhügel	Florian Schuster	0157 54985167
		Freitag	17:45 - 18:45	Opl H2		
männl.	Team 4	Montag	17:30 - 18:30	Heisterbacherrott	Florian Schuster	0157 54985167
		Mittwoch	16:30 - 17:45	Heisterbacherrott		
Torwarte		Freitag	18:00 - 19:00	Opl H1	Lutz Quiel	01523 3808519
männl. D-Jugend 2008 / 2009	Team 1	Montag	16:30 - 17:45	Opl H1	Nils Grunwald	0177 7456256
		Freitag	17:45 - 19:00	Opl H1		
	Team 2	Dienstag	17:15 - 18:45	Sonnenhügel	Philipp Mertens	0171 2026993
		Freitag	16:30 - 17:45	Opl H1		
Team 3	Montag	16:30 - 17:45	Opl H1	Florian Schuster	0157 54985167	
Individual	Mittwoch	17:00 - 18:30	Opl H1			
männl. C-Jugend 2006 / 2007	Team 1	Dienstag	19:00 - 20:15	CJD Köwi	Dennis Weber Marc Nahry	0170 9950419 0157 88205980
		Donnerstag	17:45 - 20:00	Opl H1		
	Team 2	Montag	19:00 - 20:15	Opl H1	Joschka Kreutz	01575 2066410
Donnerstag	17:45 - 19:00	Opl H1				
Individual	Mittwoch	17:00 - 18:30	Opl H1			
männl. B-Jugend 2004 / 2005	Team 1	Dienstag	18:45 - 20:15	Sonnenhügel	Oliver Dziendziol Moritz Wiese	0157 32590842 0176 41728102
		Donnerstag	18:45 - 20:15	Sonnenhügel		
	Team 2	Dienstag	18:00 - 19:30	CJD Köwi	Nils Grunwald	0177 7456256
Freitag	18:45 - 20:16	Opl H1				
Individual	Mittwoch	18:30 - 20:00	Opl H1			
männl. A-Jugend 2002 / 2003 2 Teams	Team 1	Dienstag	18:45 - 20:15	Sonnenhügel	Nils Grunwald	0177 7456256
		Donnerstag	18:45 - 20:15	Sonnenhügel		
	Team 2	Montag	19:00 - 20:15	Opl H1	Joschka Kreutz Ben Picard	01575 2066410
Donnerstag	19:00 - 20:15	Opl H1				
Individual	Mittwoch	18:30 - 20:00	Opl H1			
Torwarte		Freitag	18:00 - 19:00	Opl H1	Lutz Quiel	01523 3808519
weibl. D-Jugend 2008 / 2009	Team 1	Dienstag	17:45 - 19:00	Opl H1	Tine Kutlesa	0151 62945648
		Donnerstag	17:00 - 18:30	CJD Köwi		
	Team 2	Dienstag	17:45 - 19:00	Opl H1	Ernestine Reiser Lea Geerdsen	
		Donnerstag	17:00 - 18:30	CJD Köwi		
Team 3	Montag	16:45 - 18:00	Opl H2	Sylvia Deiterding Ralf Röttgen	0163 9057062 0163 4305007	
	Donnerstag	17:15 - 18:45	Sonnenhügel			
weibl. C-Jugend 2006 / 2007	Team 1	Montag	17:45 - 19:00	Opl H1	Stefan Richarz	0163 3118195
		Donnerstag	17:45 - 19:00	Opl H1		
weibl. B-Jugend 2004 / 2005	Team 1	Montag	17:45 - 19:00	Opl H1	Hans Werner Keppler	0157 8128551
		Donnerstag	18:30 - 20:00	CJD Köwi		
weibl. A-Jugend 2002 / 2003	Team 1	Dienstag	19:00 - 20:15	Opl H1	Axel Breme	0178 4150193
		Donnerstag	18:30 - 20:00	CJD Köwi		
Team 2	Dienstag	19:00 - 20:30	Opl H1	Tobias Inderfurth	0178 4150193	
	Freitag	18:30 - 20:00	Opl H1			
wB+wA-Jugend in	dividual	Freitag	17:00 - 18:30	CJD Köwi		
Torwarte		Freitag	18:00 - 19:00	Opl H1	Lutz Quiel	01523 3808519

HSG Info

		HSG Siebengebirge			Trainingszeiten ab 10.08.2020	
		Jahrgang	Tag	Uhrzeit	Halle	Ansprechpartner
Herren			Dienstag	20:00 - 21:45	CJD Köwi	
Kreisklasse						
Landesliga			Dienstag Donnerstag	20:15 - 21:45 20:15 - 21:45	Opl H1 Opl H1	Dennis Weber 0170 9950419
Verbandsliga			Montag Mittwoch	20:15 - 21:45 20:15 - 21:45	Opl H1 Opl H1	Markus van Zuilekom
Regionalliga Nordrhein			Montag Dienstag Donnerstag	20:15 - 21:45 20:15 - 21:45 20:15 - 21:45	Opl H1 Sonnenhügel Sonnenhügel	Lars Degenhardt Sebastian Hoffmann 0173 2056310 0163 2654182
Damen			Dienstag	20:15 - 21:45	Opl H1	Fabian Schlegel 0152 53653290
Verbandsliga						
Mail-Adresse:		handball@hsg-siebengebirge.de				

Ralf Röttgen

Vorsitzender der Handballabteilung
verein@hsg-siebengebirge.de

Sebastian Hoffmann & Nils Grunwald

Sportliche Leitung
handball@hsg-siebengebirge.de

Peter Bellinghausen & Marcus Kesper

Jugendleiter
jugend@hsg-siebengebirge.de

Matthias Reintgen

Pressewart
presse@hsg-siebengebirge.de

Bildrechte des Fotos auf der Titelseite

Olaf Pohl







Zuhause ist einfach...



...wenn man einen
Immobilienpartner hat,
der von Anfang bis
Eigentum an alles denkt.

www.ksk-koeln.de/baufinanzierung



Wenn's um Ihr Geld geht

**Kreissparkasse
Köln**